

# SQ-48: Symptom Questionnaire - 48

© 2014, LUMC Psychiatrie

De Symptom Questionnaire 48 (SQ-48) meet algemeen psychisch functioneren. Het is een zelfrapportage vragenlijst in het publiek domein voor Routine Outcome Monitoring (ROM). De SQ-48 wordt gebruikt als screening/monitoring instrument in de klinische setting, als benchmark instrument, of voor onderzoeksdoeleinden.

---

## De vragenlijst



### Vragen

De SQ-48 bestaat uit 48 vragen over algemene psychopathologie en functioneren. De vragenlijst heeft stellingen zoals “Ik kon nergens van genieten” die beantwoord worden met 0 (nooit), 1 (zelden), 2 (soms), 3 (vaak) of 4 (zeer vaak).

### Afnameduur

Ongeveer 6 minuten.

### Informanten

De cliënt

---

## Schalen, scoring en normering



### Psychopathologie schalen

1. Angst
2. Depressie
3. Somatische klachten
4. Sociale fobie
5. Agorafobie
6. Vijandigheid
7. Cognitieve klachten

### Functioneren

1. Werk
2. Vitaliteit

De scores op de vragen over vitaliteit worden gespiegeld, zo zal een hogere score op vitaliteit duiden op meer problemen. Voor de totaalscore worden alle psychopathologie subschalen (dus niet Werk en Vitaliteit) bij elkaar opgeteld.

Elke schaal en het totaal kent een referentiewaarde van de normalscore. Scores hoger dan deze referentiewaarde kunnen duiden op problemen binnen de betreffende schaal.

---

## Psychometrische gegevens



De normen voor patiënten zijn gebaseerd op de gegevens die met de Routine Outcome Monitoring zijn verzameld op de psychiatrie afdeling van het LUMC en op de centra van Rivierduinen. De deelnemende patiënten zijn onder behandeling geweest voor hun stemmings-, angst en/of somatoforme klachten bij bovengenoemde instellingen.

De normen voor normalen worden gebaseerd op NormQuest gegevens: patiënten N=424 (N man= 93 en N vrouw= 149) en “normalen” N=516 (N man= 169 en N vrouw= 347).

---

## Literatuur en verkrijgbaarheid



De SQ-48 is in 2011 ontworpen door Carlier et al. en alle informatie kan worden gedownload bij het [LUMC](#).

### Literatuur

Carlier, I. et al. (2012). Development and validation of the 48 Symptom Questionnaire (SQ-48) in patients with depressive-, anxiety- and somatoform disorders. *Psychiatry Research*, 200 (2-3), 904-910.

Carlier, I. et al. (2014). The Symptom Questionnaire-48 (SQ-48) as an outcome measure for the psychological distress in psychiatric outpatients: test-retest reliability and responsiveness to therapeutic change. *Internal report LUMC Psychiatrie (prepared for publication)*.

---

## BergOp



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden en er wordt een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

→ Indien u een [licentie](#) bij BergOp heeft, kunt u deze lijst gratis gebruiken