

# SMI voor jongeren: Schemamodi vragenlijst voor jongeren

© 2004 Van Vlierberghe, L., Rijkeboer, M., Hamers, P. & Braet, C.; Universiteit Gent

De Schema Mode Inventory (SMI) brengt schemamodi in kaart. Schemamodi verwijzen naar verschillende cognitieve, emotionele en gedragstoestandsbeelden waarin een persoon zich bevindt. Zo'n modus kan adaptief of maladaptief zijn en is, in tegenstelling tot vroege maladaptieve schema's, tijdelijk van aard.

Deze versie is bedoeld voor jongeren van 12 tot 18 jaar.

---

## De vragenlijst



### Vragen

De SMI voor jongeren bestaat uit 80 stellingen die beantwoord worden met 1 "Nooit of bijna nooit", 2 "Zelden", 3 "Af en toe", 4 "Regelmatig", 5 "Meestal" of 6 "Altijd". Een voorbeeldstelling is "Als ik een doel niet kan bereiken, raak ik snel gefrustreerd en geef ik het op".

### Afnameduur

Circa 15-25 minuten.

### Informanten

Jongere

---

## Schalen, scoring en normering



De volgende subschalen kunnen worden berekend. Iedere subschaal heeft 5 items

### Subschalen

1. Eenzame kind
2. Verlaten en misbruikte kind
3. Woedende kind
4. Razende kind
5. Impulsieve kind
6. Ongedisciplineerde kind
7. Blijde kind
8. Willoze inschikkelijke
9. Onthechte beschermer
10. Onthechte zelfsusser
11. Zelfverheerlijker
12. Overcontroleerder
13. Pest- en aanval
14. Straffende ouder
15. Veeleisende ouder
16. Gezonde volwassene

Van elke schaal worden een gemiddelde score berekend.

---

## Psychometrische gegevens



De SMI is (nog) niet onderzocht door de COTAN. Wel laat psychometrisch onderzoek een goede betrouwbaarheid en validiteit zien (Lobbestael et al., 2010).

## Literatuur en verkrijgbaarheid



De SMI is ontwikkeld op basis van het schemamodel van Young (2007) en kan gratis gedownload worden via [www.schematherapie.nl](http://www.schematherapie.nl).

### Literatuur

Lobbestael, J., van Vreeswijk, M., Spinhoven, P., Schouten, E., & Arntz, A., 2010. The reliability and validity of the Short Schema Mode Inventory (SMI). *Behavioural and cognitive psychotherapy*, 38, 437-458

Young, J.E., Arntz, A., Atkinson, T., Lobbestael, J., Weishaar, M., van Vreeswijk, M. en Klokman, J. (2007). *The Schema Mode Inventory (SMI)*. New York: Schema Therapy Institute

---

## BergOp



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden en er wordt een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

→ Indien u een [licentie](#) bij BergOp heeft, kunt u deze lijst gratis gebruiken