

# BiT: *Ben ik Tevreden?* In Eigen Huis – Gesprekslijst 2.0

© 2023 Praktikon

*Ben ik Tevreden?* is een laagdrempelig en praktisch instrument, waarmee de kwaliteit van bestaan van mensen met een (verstandelijke) beperking in kaart kan worden gebracht én kan worden verbeterd.

Kenmerkend voor *Ben ik Tevreden?* is dat het zich niet beperkt tot beeldvorming, maar direct aanzet tot actie. Meten is dus niet alleen weten, maar ook de start van daadwerkelijke kwaliteitsverbetering.

Er zijn verschillende versies van de BiT beschikbaar. Voor elke variant is er een richtinggevende vragenlijst beschikbaar die als hulpmiddel kan dienen bij het gesprek. Deze zijn te downloaden via de downloadpagina van [beniktevreden.nl](http://beniktevreden.nl). Ook is een kwaliteitscheck beschikbaar om de implementatie en het gebruik van het instrument *Ben ik Tevreden?* te monitoren.

---

## De vragenlijst



Bij *Ben ik Tevreden?* staat het *dialoggesprek* centraal. Het instrument werkt verhalend. De interviewer vraagt naar ervaringen, belevingen en gebeurtenissen uit het dagelijkse leven van de cliënt en maakt deze bespreekbaar. Hiermee onderzoekt hij de (on)tevredenheid en gaat op zoek naar het subjectieve oordeel van de cliënt over de kwaliteit van zijn bestaan.

### Vragen

De vragen worden beantwoord op een 4-puntsschaal, waarbij 1 staat voor ‘zeer ontevreden’ en 4 voor ‘zeer tevreden’. Ook kan de optie ‘geen antwoord’ worden ingevuld. De vragen zijn verdeeld over zestien domeinen. Per domein wordt aangevinkt of er op dat domein actie wordt ondernomen. Acties worden toegelicht met de open vragen ‘Ga ik mee door’, ‘Ga ik zelf iets aan doen’ en/of ‘Ga ik met hulp (van netwerk/begeleiding) iets aan doen’.

### Afnameduur

Het invullen zelf duurt 10 minuten. Het gesprek duurt langer.

### Informanten

De cliënt. Het tevredenheidsgesprek vindt plaats met de cliënt, diens (persoonlijk) begeleider en eventueel een belangrijke ander.

---

## Schalen, scoring en normering



Bij de BiT In Eigen Huis worden alleen de ruwe itemscores weergegeven.

### Domeinen

1. Algemene dagelijkse levensverrichtingen/zelfredzaamheid
2. Huiselijke relaties
3. Financiën
4. Persoonlijke ontwikkeling
5. Tijdsbesteding
6. Sociaal netwerk
7. Huisvesting
8. Lichamelijk welbevinden
9. Emotioneel welbevinden
10. Middelengebruik
11. Deelname aan de samenleving
12. Justitie
13. Zelfbepaling
14. Rechten
15. Intimiteit en seksualiteit
16. Ouderschap

## Open vragen

Per domein wordt aangevinkt of er op dat domein actie wordt ondernomen.

1. Ga ik mee door
  2. Ga ik zelf wat aan doen
  3. Ga ik met hulp (van netwerk/begeleiding) iets aan doen
- 

## Psychometrische gegevens

Er zijn geen psychometrische gegevens over de BiT bekend.



## Literatuur en verkrijgbaarheid

De BiT wordt uitgegeven door Praktikon.

Er worden trainingen in het gebruik van de BiT verzorgd door Praktikon.



### Literatuur

Lauriks, Buster, De Wit, Van de Weerd, Van den Boom, Segeren, Klaufus, Kamann, Fassaert, & Tigchelaar. *Zelfredzaamheid-Matrix 2017*. GGD Amsterdam: 2016.

Schalock, R. L., & Verdugo, M. A. (2002). *Handbook on quality of life for human service practitioners*. Washington, DC: American Association on Mental Retardation.

Schalock, R. L., Gardner, J. F., & Bradley, V. J. (2007). *Quality of life of persons with intellectual and other developmental disabilities: Applications across individuals, organizations, systems, and communities*. Washington, DC: American Association on Intellectual and Developmental Disabilities.

Voor meer informatie, zie [www.beniktevreden.nl](http://www.beniktevreden.nl)

---

## BergOp



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden. Er wordt dan een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

- Indien u een [licentie](#) bij BergOp heeft, kunt u deze lijst gratis gebruiken in BergOp. Wel zijn er licentiekosten verbonden aan het gebruik van *Ben ik Tevreden?*. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met [info@beniktevreden.nl](mailto:info@beniktevreden.nl).