

BiT: *Ben ik Tevreden?* Klein Kijken - Observatielijst EMB

© 2018 Praktikon

Ben ik Tevreden? is een laagdrempelig en praktisch instrument, waarmee de kwaliteit van bestaan van mensen met een (verstandelijke) beperking in kaart kan worden gebracht én kan worden verbeterd.

Kenmerkend voor *Ben ik Tevreden?* is dat het zich niet beperkt tot beeldvorming, maar direct aanzet tot actie. Meten is dus niet alleen weten, maar ook de start van daadwerkelijke kwaliteitsverbetering.

De BiT Klein Kijken - Observatielijst EMB is ontwikkeld voor cliënten met een Ernstig Meervoudige Beperking (EMB). Het gaat hierbij om een observatielijst die aansluit bij de leefwereld van deze cliënten. Er is een richtinggevende observatieset beschikbaar die kan worden gebruikt als hulpmiddel bij het invullen van de lijst. Deze is te downloaden via de downloadpagina van www.beniktevreden.nl.

De BiT Klein Kijken is onderdeel van de waaier van instrumenten van de Vereniging Gehandicaptenzorg Nederland (VGN).

Er zijn verschillende versies van *Ben ik Tevreden?* beschikbaar. Voor elke variant is er een richtinggevende vragenset beschikbaar die als hulpmiddel kan dienen bij het gesprek. Deze zijn voor organisaties die een BiT-licentie hebben te downloaden via de downloadpagina van beniktevreden.nl. Ook is een kwaliteitscheck beschikbaar om de implementatie en het gebruik van het instrument *Ben ik Tevreden?* te monitoren.

De vragenlijst



Bij *Ben ik Tevreden?* staat het *dialoggesprek* centraal. Een begeleider en belangrijke ander - of twee begeleiders - vullen onafhankelijk van elkaar de BiT Klein Kijken in. Vervolgens gaan ze met elkaar in gesprek over de resultaten, en komen ze samen tot één lijst. Het instrument werkt verhalend: de begeleider(s) en belangrijke ander gaan op zoek naar ervaringen, belevingen en gebeurtenissen uit het dagelijkse leven van de cliënt en maken deze bespreekbaar. Hiermee onderzoeken ze de (on)tevredenheid en gaan ze op zoek naar het subjectieve oordeel van de cliënt over de kwaliteit van zijn bestaan.

Vragen

De vragen worden beantwoord op een 4-puntsschaal, waarbij 1 staat voor 'Zeer ontevreden' en 4 voor 'Zeer tevreden'. Ook kan de optie 'Geen antwoord' worden ingevuld. De vragen zijn verdeeld over acht levensdomeinen. Bij ieder domein kunnen de open vragen 'Gaan we mee door' en/of 'Gaan we wat aan doen' worden ingevuld.

Afnameduur

Het invullen zelf duurt 10 minuten. Het gesprek duurt langer.

Informanten

Het instrument wordt ingevuld vanuit de beleving van de cliënt. De begeleider(s) en belangrijke ander maken een inschatting van de manier waarop de cliënt zijn/haar situatie ervaart.

Schalen, scoring en normering



Bij de BiT worden gemiddelde schaalscores berekend voor de acht domeinen van Schalock.

Domeinen

1. Lichamelijk welbevinden
2. Psychisch welbevinden
3. Persoonlijke ontwikkeling
4. Zelfbepaling
5. Interpersoonlijke relaties
6. Deelname aan de samenleving
7. Materieel welbevinden
8. Rechten

Daarnaast wordt een score voor Intimiteit en seksualiteit (1 vraag per domein) berekend. Alle items samen vormen de totaalscore.

Open vragen

Per domein worden ook twee open vragen gesteld. Er wordt weergegeven hoe vaak deze vragen zijn ingevuld.

1. Gaan we mee door
 2. Gaan we wat aan doen
-

Psychometrische gegevens



Er zijn geen psychometrische gegevens over deze versie van de BiT Klein Kijken bekend. Wel is deze lijst gebaseerd op onderzoek naar de validiteit en betrouwbaarheid van een eerdere versie van de BiT Klein Kijken.

Literatuur en verkrijgbaarheid



De BiT wordt uitgegeven door Praktikon. Aan het gebruik van BiT zijn licentiekosten verbonden. Er worden trainingen in het gebruik van de BiT verzorgd door Praktikon.

Literatuur

Schalock, R. L., & Verdugo, M. A. (2002). *Handbook on quality of life for human service practitioners*. Washington, DC: American Association on Mental Retardation.

Schalock, R. L., Gardner, J. F., & Bradley, V. J. (2007). *Quality of life of persons with intellectual and other developmental disabilities: Applications across individuals, organizations, systems, and communities*. Washington, DC: American Association on Intellectual and Developmental Disabilities.

Voor meer informatie, zie www.beniktevreden.nl.

BergOp



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden. Er wordt dan een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

- Indien u een [licentie](#) bij BergOp heeft, kunt u deze lijst gratis gebruiken in BergOp. Wel zijn er licentiekosten verbonden aan het gebruik van *Ben ik Tevreden?*. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met info@beniktevreden.nl.