

HSDQ: Vragenlijst over slaapstoornissen

© 2021 Hogrefe Uitgevers B.V., Amsterdam

Auteur: G.A. Kerkhof

Met de HSDQ Slaapvragenlijst brengt u in kaart of een cliënt of patiënt leidt aan een algemene slaapstoornis of één van de zes slaapstoornissen van het Internationale classificatiesysteem van slaapstoornissen (ICSD-2).

De vragenlijst



Vragen

De HSDQ bestaat uit 32 uitspraken waarop de respondent aangeeft in hoeverre deze van toepassing is. Een voorbeeld is “Ik heb overdag last van vermoeidheid”. De antwoordopties zijn 1 (helemaal niet van toepassing), 2 (meestal niet van toepassing), 3 (soms wel, soms niet van toepassing), 4 (meestal wel van toepassing) of 5 (helemaal wel van toepassing).

Afnameduur

10 minuten.

Informanten

Cliënt/patiënt.

Schalen, scoring en normering



De itemscores van de HSDQ tellen op tot een gemiddelde totaalscore van algemene slaapproblematiek. Daarnaast kan bij aanwezige algemene slaapproblematiek verder worden nagegaan of er sprake is van 1 of meer specifieke slaapstoornis(-sen). Per schaal is hiervoor een criterium-waarde bepaald.

Subschalen

1. Insomnia (307.general)
2. Parasomnia (307.41/42/46)
3. CRSD (327.-/31./32./33./34)
4. Hypersomnolentie (327.11)
5. RLS-LMS (333.99/327.51)
6. SBD (327.23)

Psychometrische gegevens



De HSDQ is (nog) niet beoordeeld door de COTAN, wel is er psychometrisch onderzoek verricht naar de betrouwbaarheid van de vragenlijst. De totaalscore heeft een hoge betrouwbaarheid ($\alpha = .90$) en de schalen voldoende (.73-.81). De test maakt een goed onderscheid tussen mensen met en zonder slaapstoornis: 88% was correct ingedeeld (Kerkhof et al., 2013).

Literatuur en verkrijgbaarheid

De HSDQ wordt uitgegeven door [Hogrefe](#) en is daar ook te bestellen.



Literatuur

Kerkhof, G. A., Geuke, M. E., Brouwer, A., Rijsman, R. M., Schimsheimer, R. J., & Van Kasteel, V. (2013). Holland Sleep Disorders Questionnaire: a new sleep disorders questionnaire based on the International Classification of Sleep Disorders-2. *Journal of sleep research*, 22(1), 104-107.

BergOp



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden en er wordt een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

- Er zijn kosten verbonden aan het gebruik van deze vragenlijst. De kosten zijn per afname en staan vermeld in het vragenlijstenoverzicht op bergop.info.
- Voor gebruik van de HSDQ via BergOp, dient u eerst een licentie af te sluiten met de uitgever Hogrefe. Daarna kan de lijst beschikbaar worden gemaakt voor uw organisatie.