

CSRQ: Chronisch Slaaptekort Vragenlijst

© 2010, Nederlandse vertaling door Waumans RC, Terwee CB, Van den Berg G, Knol DL, Van Litsenburg RR, Gemke RJ.

De Chronisch Slaaptekort Vragenlijst (CSRQ) beoogt chronisch slaaptekort te meten bij gezonde adolescenten.

De vragenlijst



Vragen

De CSRQ bevat 24 vragen, welke beantwoord worden op een schaal van 1 tot 3. Enkele items zijn gespiegeld. Een hogere score wijst op meer chronisch slaaptekort. Een voorbeeldvraag is “Heb je 's morgens moeite met opstaan?”.

Afnameduur

Ca. 5 minuten.

Informanten

Jongere.

Schalen, scoring en normering



Er worden schaalcores en een totaalscore op de CSRQ berekend.

Schalen

1. Slaaptekort
2. Irritatie
3. Energieverlies
4. Slaperigheid

Totaalscore

De totaalscore van 20 vragen geeft een indicatie van de mate van chronisch slaaptekort. Een score van 40 of hoger (1 standaarddeviatie boven het gemiddelde) wijst op mogelijk chronisch slaaptekort.

Normering

De CSRQ is nog niet in groepen met psychische klachten onderzocht. Er zijn geen normen. De scores moeten dus als indicatie voor een mogelijk slaaptekort geïnterpreteerd worden.

Psychometrische gegevens



De CSRQ is (nog) niet beoordeeld door de COTAN.

Onderzoek naar de Nederlandse versie van de CRSQ ondersteunt de validiteit van de vragenlijst en vond een hoge betrouwbaarheid ($\alpha = 0.85$) (Dewald et al., 2012).

Literatuur en verkrijgbaarheid

De CSRQ is ontwikkeld door Meijer, Dewald-Kaufmann & de Bruin.



Literatuur

Dewald, J. F., Short, M. A., Gradisar, M., Oort, F. J., & Meijer, A. M. (2012). The Chronic Sleep Reduction Questionnaire (CSRQ): a cross-cultural comparison and validation in Dutch and Australian adolescents. *Journal of Sleep Research*, 21(5), 584-594.

<https://doi.org/10.1111/j.1365-2869.2012.00999.x>

van Litsenburg RR, Waumans RC, van den Berg G, Gemke RJ. Sleep habits and sleep disturbances in Dutch children: a population-based study. *Eur J Pediatr*. 2010 Aug;169(8):1009-15

BergOp



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden en er wordt een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

→ Indien u een [licentie](#) bij BergOp heeft, kunt u deze lijst gratis gebruiken