

EDE-Q: Eating Disorder Examination Questionnaire

© 2000, Nauta, H., Hospers, H., Kok, G., & Jansen, A.

Met de Eating Disorder Examination Questionnaire (EDE-Q) wordt een eetstoornispathologie in kaart gebracht. De bedoeling is om een beter beeld te krijgen van de eetgewoonten en opvattingen van de patiënt. De vragenlijst geeft informatie over de mate waarin de patiënt minder probeert te eten dan hij/zij zou willen en over zorgen die de patiënt zich maakt over voedsel en eten, lichaamsvormen en gewicht.

De vragenlijst



Vragen

De vragenlijst bestaat uit 30 items waarmee overeten en het gebruik van extreme gewichtscontrolemaatregelen wordt nagegaan. De vragen hebben betrekking op de afgelopen vier weken (28 dagen). Op 22 items geeft de patiënt een score op een schaal van 0 (geen enkele dag) tot 6 (iedere dag). Een voorbeeldvraag is: 'Op hoeveel van de afgelopen 28 dagen heeft u voor langere tijd (8 uur of meer) niets gegeten om zo uw figuur of gewicht te beïnvloeden?'. Daarnaast zijn er 8 additionele items die klinische relevante, descriptieve data geven over de frequentie van een aantal kenmerkende eetstoornisgedragingen. Een voorbeeldvraag is 'Heeft u in de afgelopen 28 dagen wel eens binnen korte tijd een grote hoeveelheid voedsel gegeten? Zo ja, hoe vaak?'. De antwoordmogelijkheden bij deze vragen zijn 'nee' en 'ja, ... keer'.

Afnameduur

15 minuten

Informanten

Cliënt/patiënt

Schalen, scoring en normering



De 22 items zijn verdeeld over 4 schalen:

Subschalen

1. Lijnen
2. Piekeren over eten
3. Piekeren over lichaamsvormen
4. Piekeren over gewicht

De gemiddelde score op de 22 items vormt de totaalscore. Daarnaast worden er percentielscores weergegeven.

Psychometrische gegevens



Van deze vragenlijst is (nog) geen COTAN-beoordeling beschikbaar.

Er zijn normen beschikbaar voor de gehele populatie en voor anorexiapatiënten.

Literatuur en verkrijgbaarheid



Nauta, H., Hospers, H., Kok, G., & Jansen, A. (2000). Eating Disorder Examination Questionnaire. Vertaling en bewerking van Fairburn, C. G., & Cooper, Z. (1993). The Eating Disorder Examination (12th edition) In: Fairburn, C. G., & Wilson, G. T. (eds.). Binge eating. *Nature, Assessment, and Treatment*, 317-360. New York: Guilford Press. Swets & Zeitlinger, Lisse.

BergOp



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden en er wordt een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

→ Indien u een [licentie](#) bij BergOp heeft, kunt u deze lijst gratis gebruiken