

FEEL-E: Vragenlijst voor emotieregulatie bij volwassenen

© 2015 Hogrefe

Met de vragenlijst voor emotieregulatie bij volwassenen (FEEL-E) krijgt u inzicht in hoe volwassenen met hun emoties omgaan (emotieregulatie). De scores geven aanwijzingen over de strategieën die volwassenen inzetten bij het omgaan met emoties. Deze strategieën kunnen adaptief of maladaptief zijn. De resultaten bieden aanknopingspunten voor een behandelingsplan.

De FEEL-E is een zelfrapportage vragenlijst. Er is ook een versie voor kinderen en jongeren (FEEL-KJ) of voor ouders/verzorgers van kinderen en jongeren (FEEL-KJ Ouderrapportage).

De vragenlijst



Vragen

De FEEL-E bevat 72 vragen over hoe volwassenen omgaan met boosheid, angst en verdriet. Per emotie worden 24 vragen gesteld, bijvoorbeeld “Wanneer ik boos ben, wil ik niemand zien”. De vragen kunnen beantwoord worden met 1 (bijna nooit), 2 (zelden), 3 (af en toe), 4 (vaak) of 5 (bijna altijd).

Afnameduur

15-20 minuten

Informanten

Zelfrapportage

Schalen, scoring en normering



Bij de FEEL-E worden de volgende strategieën onderscheiden:

Adaptieve strategieën (aparte scores voor boos, bang, verdrietig)

1. Probleemgericht handelen
2. Accepteren
3. Cognitieve probleemoplossing
4. Herevaluatie
5. Positieve stemming oproepen
6. Vergeten

Maladaptieve strategieën (aparte scores voor boos, bang, verdrietig)

1. Terugtrekken
2. Zelfdevaluatie
3. Opgeven
4. Rumineren
5. Negatief denken
6. Anderen de schuld geven

Per strategie wordt een totaalscore weergegeven en een score per emotie. Daarnaast worden de scores op de sub strategieën gegeven. Van elke score wordt een T-score berekend. Op basis van de T-score kan de score worden geïnterpreteerd.

Psychometrische gegevens



Er zijn normgegevens beschikbaar voor de Nederlandse populatie van 18-65 jaar.

Onderzoek naar de FEEL-E heeft uitgewezen dat de interne consistentie van de meeste schalen hoog (en dus betrouwbaar) is (gemiddelde alpha is .79). Voor details hierover en meer informatie over de normen verwijzen we u naar de handleiding, te verkrijgen via Hogrefe.

Literatuur en verkrijgbaarheid



De FEEL-E wordt uitgegeven door Hogrefe Uitgevers.

Voor het bestellen van de handleiding of papieren versies van de FEEL-E, of voor meer informatie, zie www.hogrefe.nl

BergOp



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden en er wordt een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

- Er zijn kosten verbonden aan het gebruik van deze vragenlijst. De kosten zijn per afname en staan vermeld in het vragenlijstenoverzicht op bergop.info.
- Voor gebruik van de FEEL-E via BergOp, dient u eerst een licentie af te sluiten met de uitgever Hogrefe. Daarna kan de lijst beschikbaar worden gemaakt voor uw organisatie.