

# UCL: Utrechtse Coping Lijst

© 1993, Pearson Assessment and Information BV, Amsterdam

De UCL meet copinggedrag van adolescenten en volwassenen vanaf 14 jaar. Copinggedrag is de manier waarop iemand omgaat met problemen en stressvolle gebeurtenissen. Coping wordt hierbij opgevat als een persoonlijkheidsstijl.

---

## De vragenlijst



### Vragen

De UCL bevat 47 vragen waarbij de invuller aangeeft hoe vaak hij/zij op deze manier reageert. De vragen bevatten stellingen zoals “Proberen je te ontspannen” en kunnen met 1 (Zelden of nooit), 2 (Soms), 3 (Vaak) of 4 (Zeer vaak) beantwoord worden.

### Afnameduur

Ca. 15 minuten

### Informanten

Adolescenten en volwassenen

---

## Schalen, scoring en normering

Er worden 7 subschalen berekend.



### Copingreacties

1. Actief aanpakken
2. Palliatieve reactie
3. Vermijden
4. Sociale steun zoeken
5. Passief reactiepatroon
6. Expressie van emoties
7. Geruststellende gedachten

Per schaal wordt een ruwe score berekend, die wordt omgezet in een vijf-punts normeringsschaal lopend van zeer laag tot zeer hoog.

---

## Psychometrische gegevens



### Normgroepen

1. NS-personeelsleden (N=1140, waarvan 65 vrouw)
2. Vrouwelijke verpleegkundigen (N=712)
3. Eindexamenkandidaten uit Oost Groningen (N=865)
4. Studenten (N=55)

In BergOp wordt voor mannen ouder dan 18 normgroep 1 gebruikt en voor vrouwen ouder dan 18 jaar normgroep 2. Voor jongeren wordt normgroep 3 gebruikt.

De Vragenlijst is in 1994 beoordeeld door de COTAN, zie voor de beoordeling [www.cotandocumentatie.nl](http://www.cotandocumentatie.nl)

---

## Literatuur en verkrijgbaarheid



De UCL wordt uitgegeven door Pearson Assessment and Information BV. Via [www.pearsonclinical.nl](http://www.pearsonclinical.nl) bestelt u de handleiding en papieren versies van de lijst.



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden en er wordt een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

- Er zijn kosten verbonden aan het gebruik van deze vragenlijst. De kosten zijn per afname en staan vermeld in het vragenlijstenoverzicht op [bergop.info](http://bergop.info).

Voor u gebruik kunt maken van de vragenlijst, dient u digitaal akkoord te gaan met de voorwaarden die Pearson aan haar gebruikers stelt. Afrekening loopt via Praktikon.