

YSQ-S3 – The Young Schema Questionnaire 3 Short Form

© 2005 Young & Brown

Nederlandse bewerking: © 2020 Rijkeboer et al.

De Young Schema Questionnaire 3 Short Form (YSQ-S3) wordt ingezet om 'Vroege Maladaptieve Schema's' in kaart te brengen. Het instrument is in relatie gebracht met persoonlijkheidsstoornissen en het schema therapy model. De lijst is niet bedoeld om persoonlijkheidsstoornissen te classificeren volgens de DSM-V (Rijkeboer, 2010).

De YSQ-S3 vervangt de YSQ-2 en meet alle 18 schema's die in het handboek van Young, Klosko & Weishaar (2003) worden vermeld. Deze versie heeft 90 in plaats van 205 items en is daarmee veel cliëntvriendelijker.

De vragenlijst



Vragen

De YSQ-S3 bestaat uit 90 beweringen die beantwoord worden met 1 (helemaal niet op mij van toepassing) tot 6 (geheel op mij van toepassing). Een voorbeeldbewering is: "Meestal was er niemand die voor me zorgde, dingen met me deelde of die het echt kon schelen wat er met me gebeurde."

Afnameduur

20-30 minuten

Informanten

Cliënt/patiënt

Schalen, scoring en normering



Er worden 18 schema's met elk vijf beweringen in kaart gebracht:

Schema's

1. Verlating
2. Wantrouwen
3. Minderwaardigheid/Schaamte
4. Emotioneel tekort
5. Sociaal isolement
6. Afhankelijkheid
7. Kwetsbaarheid voor ziekte en gevaar
8. Kluwen
9. Falen
10. Gebrek aan zelfcontrole
11. Gerechtigd
12. Onderwerping
13. Zelfopoffering
14. Bevestiging zoeken
15. Negativiteit
16. Emotionele geremdheid
17. Meedogenloze normen
18. Bestraffendheid

Voor elk schema wordt een gemiddelde berekend en het percentage 5&6-scores. Ook wordt een totaalscore berekend, waarvan ook een gemiddelde en aantal en % 5&6-scores wordt berekend.

Psychometrische gegevens

© 2022 Praktikon

PDF gedownload van www.bergop.info



De YSQ-S3 is (nog) niet beoordeeld door de COTAN. Uit onderzoek naar de psychometrische gegevens volgt dat een interbeoordelaarsbetrouwbaarheid van .98 en een interne consistentie voor alle 18 schalen die voldoende is ($\alpha > .70$). Hiernaast werd een significante associatie gevonden tussen schema's van het instrument en persoonlijkheidsstoornissen (Bach et al., 2017).

Literatuur en verkrijgbaarheid



De YSQ-S3 is in 2020 naar het Nederlands vertaald door Rijkeboer et al. en is gebaseerd op de versie uit 2005 (Young & Brown). De vragenlijst is gratis te downloaden via www.schematherapie.nl.

Literatuur

- Bach, B., Simonsen, E., Christoffersen, P., & Kriston, L. (2017). The Young Schema Questionnaire 3 Short Form (YSQ-S3). *European Journal of Psychological Assessment*, 33(2), 134-143. <https://doi.org/10.1027/1015-5759/a000272>
- Rijkeboer, M. (2010). Diagnostiek van schema's volgens het model van Young. *Psychopraktijk*, 2(5), 29-30. <https://doi.org/10.1007/bf03089050>
- Rijkeboer, M. M., Videler, A. C., Rossi, G., van Alphen, S. P. J., & Legra, M. (2020). *Nederlandse vertaling van de Young Schema Questionnaire - Short Form Version 3 (YSQ-3S)*. <https://www.schematherapie.nl/Deskundigen/Vragenlijsten>.
- Young, J. E., & Brown, G. (2005). *Young Schema Questionnaire-Short Form; Version 3 (YSQ-S3, YSQ)* [Database record]. APA PsycTests.
- Young, J.E. & Klosko, J.S. & Weishaar, M.E. (2003). *Schema Therapy: A Practitioner's guide*. New York: Guilford Press.

BergOp



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden en er wordt een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

→ Indien u een [licentie](#) bij BergOp heeft, kunt u deze lijst gratis gebruiken