

# HID: Hoe Ik Denk-lijst

© 2011 Brugman

De Hoe Ik Denk-lijst (HID) is ontworpen om vier cognitieve vertekeningen gerelateerd aan externaliserend gedrag in adolescenten te meten. De HID wordt door de adolescent zelf ingevuld.

---

## De vragenlijst



### Vragen

De HID bestaat uit 54 stellingen: 39 hiervan hebben betrekking op Cognitieve vertekeningen en verder zijn er items voor Onaannemelijke antwoorden (8) en Een positieve opvulling geven (7). De 7 positieve stellingen worden niet meegenomen in de score, maar zijn bedoeld om de negatieve lading van de vragenlijst te verminderen en om adolescenten te stimuleren de hele range van mogelijke antwoorden te gebruiken. Adolescenten geven op een 6-punt Likert-schaal (1 = 'erg mee oneens' t/m 6 = 'erg mee eens') aan in welke mate een stelling op hen van toepassing is. Een voorbeeldvraag is: "Alleen lafaards lopen weg voor een gevecht".

### Afnameduur

10-15 minuten

### Informanten

Cliënt/patiënt, jongere

---

## Schalen, scoring en normering



Voor de scoring telt elke stelling mee voor een schaal bij cognitieve vertekening én een schaal bij Gedragsreferenties. De vier cognitieve vertekeningen vormen samen een HID-totaalscore.

### Cognitieve vertekeningen

1. Zelfcentrerung
2. Anderen de schuld geven
3. Goedpraten/verkeerd benoemen
4. Uitgaan van het ergste

### Gedragsreferenties

#### Openlijk gedrag

5. Oppositioneel opstandig
6. Fysieke agressie

#### Bedekt gedrag

7. Liegen
8. Stelen
  
9. Onaannemelijke Antwoordschaal

Voor elke schaal wordt een gemiddelde berekend en een percentielscore aangegeven. Op basis van de percentielscore wordt bepaald of de score in het niet-klinische gebied, grensgebied of klinische gebied valt.

---

## Psychometrische gegevens



De HID is (nog) niet door de COTAN beoordeeld. Wel is onderzoek gedaan naar de betrouwbaarheid en de validiteit. Bij een onderzoek onder delinquenten was de interne consistentie voldoende (tussen 0.71 en 0.93). Later is ook onderzoek onder VMBO-scholieren uitgevoerd (Van der Velden e.a., 2010), welke de factorstructuur en betrouwbaarheid bevestigde.

---

## Literatuur en verkrijgbaarheid



De HID is ontwikkeld door Gibbs, Barriga en Bud Potter in 2001 en in het Nederlands vertaald door Daniël Brugman in 2011.

### Literatuur

Brugman, D., Nas, C.N., van der Velden, F., Barriga, A.Q., Gibbs, J.C., Potter, G.B., & Liao, A.K. (2011). *Hoe Ik Denk Vragenlijst (HID) Handleiding*. Amsterdam: Boom test uitgevers.

---

## BergOp



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden en er wordt een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

→ Indien u een [licentie](#) bij BergOp heeft, kunt u deze lijst gratis gebruiken