

# RSES: Rosenberg Zelfwaarderingsschaal - 2008

© 1965 Rosenberg; © Nederlandse vertaling: 2008 Franck & De Raedt

De Rosenberg Zelfwaarderingsvragenlijst (RSES) wordt gebruikt om de mate van zelfwaardering bij jongeren en volwassenen te meten.

---

## De vragenlijst



### Vragen

De RSES bestaat uit tien stellingen waarvan de informant op een vierpuntsschaal beoordeelt in hoeverre deze op hem/haar van toepassing is. De antwoordmogelijkheden zijn: “Helemaal akkoord”, “Akkoord”, “Niet akkoord”, “Helemaal niet akkoord”. Een voorbeeldstelling is: “Over het algemeen ben ik tevreden met mezelf”.

### Afnameduur

Ongeveer 1-2 minuten

### Informanten

Cliënt/Patiënt, Jongere

---

## Schalen, scoring en normering



Op basis van de tien stellingen wordt er één schaal berekend: Self Esteem. Van deze schaal wordt de ruwe score weergegeven waarbij hogere scores duiden op meer zelfvertrouwen.

---

## Psychometrische gegevens



De vragenlijst is (nog) niet door de COTAN beoordeeld.

Een studie door Franck, De Raedt, Barbez en Rosseel (2008) rapporteert een hoge interne consistentie (Cronbach's alpha = .86). Ook was de constructvaliditeit in deze studie goed bevonden.

---

## Literatuur en verkrijgbaarheid



De RSES is oorspronkelijk ontwikkeld door Rosenberg en later met de hulp van meerdere onafhankelijke vertalers vertaald naar het Nederlands. De RSES is ook in veel andere talen omgezet zoals onder meer in het Duits, Frans, Italiaans, Spaans en Chinees.

### Literatuur

Franck, E., De Raedt, R., Barbez, C., & Rosseel, Y. (2008). Psychometric properties of the Dutch Self-Esteem Scale. *Psychologica Belgica*, 48(1), 25-35.

---

## BergOp



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden en er wordt een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

→ Indien u een [licentie](#) bij BergOp heeft, kunt u deze lijst gratis gebruiken

