

# SBC: Scale of Body Connection

© 2007, Price, C., & Thompson, EA.

De Scale of Body Connection (SBC) meet de mate van lichamelijk bewustzijn en lichamelijke dissociatie. De SBC wordt vooral ingezet bij behandelingen om de verbinding tussen de geest en het lichaam te verbeteren, bijvoorbeeld bij somatische klachten. Cliënten vullen de SBC zelf in.

---

## De vragenlijst



### Vragen

De SBC bestaat uit 20 stellingen waarop de informant via een vijf-puntsschaal een score geeft die het best weergeeft hoe hij/zij zich over het algemeen voelt. De antwoordmogelijkheden zijn: helemaal niet, niet, soms, regelmatig en altijd. Een voorbeeldvraag is: "Ik kan mijn emoties moeilijk herkennen".

### Afnameduur

5-10 minuten

### Informanten

Cliënten/patiënten

---

## Schalen, scoring en normering



Op basis van de SBC worden twee schaalcores berekend: lichamelijk bewustzijn en lichamelijke dissociatie. Een hogere score op deze schalen betekent meer bewustzijn/dissociatie.

Daarnaast wordt ook een totaalscore berekend. Hiervoor worden de items horende bij lichamelijke dissociatie gespiegeld. Een hogere totaalscore betekent meer bewustzijn/minder dissociatie en is dus positiever.

---

## Psychometrische gegevens



De SBC is (nog) niet door de COTAN beoordeeld.

Onderzoek onder 291 bachelorstudenten (Price & Thompson, 2007) toonde aan dat lichamelijk bewustzijn en lichamelijke dissociatie onafhankelijke dimensies zijn. Daarnaast werd de interne betrouwbaarheid van beide schalen acceptabel bevonden (Cronbach's  $\alpha = 0.83$  en  $0.78$  voor respectievelijk lichamelijk bewustzijn en lichamelijke dissociatie).

---

## Literatuur en verkrijgbaarheid



Voor meer informatie zie:

Price, C.J., & Thompson, E.D. (2007). Measuring dimensions of body connection: body awareness and bodily dissociation. *Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 13(9), 945-953.

---

## BergOp



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden en er wordt een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

→ Indien u een [licentie](#) bij BergOp heeft, kunt u deze lijst gratis gebruiken

