

# SCL-90: Symptom Checklist

© 2003, Pearson Assessment and Information BV, Amsterdam

De Symptom Checklist (SCL-90) is de meestgebruikte multidimensionale klachtenlijst voor het meten van geestelijke en lichamelijke klachten. De SCL-90 kan gebruikt worden als screeningsinstrument en als meetinstrument voor het meten van belandelresultaten. De SCL-90 wordt door cliënten/patiënten zelf ingevuld en meet zowel lichamelijke als geestelijke klachten.

## De vragenlijst



### Vragen

De SCL-90 bestaat uit 90 vragen. Deze vragen kunnen beantwoord worden met 1 (helemaal niet), 2 (een beetje), 3 (nogal), 4 (tamelijk veel) of 5 (heel erg). De cliënt geeft aan in welke mate hij of zij last ervaart van de beschreven klacht (zoals: 'Bang zijn om alleen uit huis te gaan.') gedurende de afgelopen week, met vandaag erbij.

### Afnameduur

20 minuten

### Informanten

Cliënt/Patiënt

## Schalen, scoring en normering



Er zijn acht dimensies:

1. Angst (ANG)
2. Agorafobie (AGO)
3. Depressie (DEP)
4. Somatische klachten (SOM)
5. Wantrouwen en interpersoonlijke sensitiviteit (SEN)
6. Insufficiëntie van denken en handelen (IN)
7. Slaapproblemen (SLA)
8. Hostiliteit (HOS)

Samen geven zij een algemene maat voor het psychoneurotisch-somatisch niet-welbevinden (psychoneuroticisme): het Totaal.

Voor iedere dimensie en voor het Totaal wordt de ruwe score berekend en de classificatiescore bepaald binnen de gekozen normgroep. De classificatiescore loopt van zeer laag tot zeer hoog, gebaseerd op standaarddeviatie en percentielen.

## Psychometrische gegevens

In BergOp zijn drie normgroepen opgenomen:

1. Poliklinische psychiatrische patiënten (normgroep I) (N = 5658)
2. Gewone bevolking (normgroep II) (N = 2368)
3. Eerstelijns-psychologenpraktijken (normgroep V) (N = 600)

De betrouwbaarheid van de schalen van de SCL-90 is hoog. De meeste alphawaarden vallen in het 0,80-1,00 bereik zijn te kwalificeren als goed tot uitmuntend. De SCL is in 2002 door de COTAN beoordeeld. Normen zijn als voldoende en betrouwbaarheid en validiteit als goed beoordeeld.

## Literatuur en verkrijgbaarheid



De SCL-90 wordt uitgegeven door Pearson.

Voor meer informatie: <https://www.pearsonclinical.nl/>

### Literatuur

Arrindell, W.A., Ettema, J.H.M. (1975, 1986, 2005). Symptom checklist: handleiding bij multidimensionale psychopathologie-indicator. Amsterdam: Pearson Assessment and Information B.V

---

## BergOp



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden en er wordt een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

- Er zijn kosten verbonden aan het gebruik van deze vragenlijst. De kosten zijn per afname en staan vermeld in het vragenlijstenoverzicht op [bergop.info](http://bergop.info).

Voor u gebruik kunt maken van de vragenlijst, dient u digitaal akkoord te gaan met de voorwaarden die Pearson aan haar gebruikers stelt. Afrekening loopt via Praktikon.