

# ZRJ: Zelfredzaamheid-matrix voor jeugdigen

© 2017, NJi en Praktikon

Met behulp van de Zelfredzaamheid-matrix voor jeugdigen (ZRJ) gaat een professional na hoe leeftijdsadequaate zelfredzaamheid van een jeugdige is, of ouderfiguren passende ondersteuning bieden en wat de kwaliteit van de bredere omgeving is. De zelfredzaamheid van een jeugdige wordt dus altijd beoordeeld in relatie tot diens levensfase en de zelfredzaamheid van ouderfiguren. De ZRJ bestaat uit vier varianten: 0-4 jaar (niet schoolgaand), 4-12 jaar (basisschool), 12-18/23 jaar (thuiswonend), en 15-18/23 jaar (uitwonend).

De volwassen versie van de zelfredzaamheid-matrix, de ZRM 2017 (© GGD Amsterdam), kan ook door de ouders van de jeugdige worden ingevuld.

---

## De vragenlijst



### Vragen

De ZRJ bevat per levensfase een basismatrix. Daarnaast is er ook een ouderschapsmatrix welke voor jeugdigen in iedere levensfase afgenomen wordt. De basismatrix en de ouderschapsmatrix bestaan uit zelfredzaamheidsscores. Er zijn vijf niveaus van zelfredzaamheid: '1 - acute problematiek', '2 - niet zelfredzaam', '3 - beperkt zelfredzaam', '4 - voldoende zelfredzaam' en '5 - volledig zelfredzaam'.

### Afnameduur

15-20 minuten

### Informanten

Behandelaren

---

## Schalen, scoring en normering



In de basismatrix zijn de volgende domeinen opgenomen:

1. Financiën
2. Werk & opleiding
3. Tijdsbesteding
4. Huisvesting
5. Huiselijke relaties
6. Geestelijke gezondheid, gedrag en ontwikkeling
7. Lichamelijke gezondheid
8. Middelengebruik en verslaving
9. Basale Activiteiten dagelijks leven
10. Instrumentele Activiteiten dagelijks leven
11. Sociaal netwerk
12. Maatschappelijke participatie
13. Justitie

De ZRJ bestaat uit 4 varianten, gebaseerd op de levensfasen van jeugdigen: 0-4 jaar (niet schoolgaand), 4-12 jaar (basisschool), 12-18/23 jaar (thuiswonend), en 15-18/23 jaar (uitwonend). Een domein is enkel in een variant opgenomen wanneer deze relevant is voor de levensfase waarop de variant van toepassing is.

In de ouderschapsmatrix zijn de volgende domeinen opgenomen:

1. Toezicht vrije tijd
2. Opvoedingsstress
3. Beschermen in omgeving buiten gezin

Het is de bedoeling dat er per domein een conclusie wordt getrokken wat betreft de zelfredzaamheid. Daarom worden er geen scores opgeteld of gemiddeld.

---

## Psychometrische gegevens



De ZRJ is (nog) niet beoordeeld door de COTAN.

Er zijn geen normgegevens beschikbaar.

---

## Literatuur en verkrijgbaarheid



De ZRJ is ontwikkeld door het Nederlands Jeugdinstituut (NJI) en Praktikon.

### Literatuur

Addink, A., Lekkerkerker, L., Van Yperen, T., & Van Dam, C. (2017). *Zelfredzaamheidschaal voor jeugdigen (ZRJ). Handleiding voor het meten van zelfredzaamheid van jeugdigen en ouders in de jeugdsector.*

---

## BergOp



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden en er wordt een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

→ Indien u een [licentie](#) bij BergOp heeft, kunt u deze lijst gratis gebruiken