

# 4DKL: Vierdimensionale Klachtenlijst

© 1994, Terluin

De Vierdimensionale Klachtenlijst (4DKL) is ontwikkeld in de huisartsenpraktijk en brengt psychosociale klachten in kaart. De 4DKL meet vier dimensies van psychische klachten: Distress, Depressie, Angst en Somatisatie.

---

## De vragenlijst



### Vragen

De 4DKL bestaat uit 50 vragen, zoals “ Hebt u de afgelopen week last van duizeligheid of een licht gevoel in het hoofd?”. De patiënt geeft aan hoe vaak de gevraagde klachten of verschijnselen zijn voorgekomen in de afgelopen week en kiest voor één van de bijbehorende antwoorden: 1 (nee), 2 (soms), 3 (regelmatig), 4 (vaak), 5 (heel vaak of voortdurend).

### Afnameduur

10 minuten

### Informanten

Cliënt/patiënt

---

## Schalen, scoring en normering



De antwoorden op de vragen geven zicht op vier gebieden.

### Schalen

1. Distress: psychische spanningsklachten, variërend van licht (piekeren, gespannenheid) tot ernstig (onmacht, demoralisatie)
2. Depressie: specifieke symptomen van een stemmingsstoornis
3. Angst: specifieke symptomen van angststoornissen
4. Somatisatie: functionele lichamelijke klachten

Elke vraag van de 4DKL levert 0, 1 of 2 punten op: 0 punten voor een klacht die afwezig is, 1 punt voor een klacht die ‘soms’ aanwezig is en 2 punten voor een klacht die ‘regelmatig’ of ‘vaak’ aanwezig is. De som van de scores vormt de totaalscore, die met behulp van de normtabellen omgezet worden in decielscores. Op basis van deze decielscores kan bepaald worden of de klachten ernstig zijn.

---

## Psychometrische gegevens



In 2014 zijn afkappunten samengesteld die aangeven wanneer een informant verhoogd wordt gescoord.

In 2005 is de 4DKL beoordeeld door de COTAN. De betrouwbaarheid, kwaliteit van het testmateriaal en de handleiding en de uitgangspunten zijn als goed beoordeeld. De criterium- en begripsvaliditeit zijn als voldoende beoordeeld. De normen zijn als onvoldoende beoordeeld, omdat deze niet representatief en verouderd zijn.

---

## Literatuur en verkrijgbaarheid



De 4DKL is ontwikkeld door dr. B. Terluin.

Terluin, B. & Duijsens, I.J. (2002-2006). *Handleiding van de Vierdimensionale Klachtenlijst*. Leiderdorp: Datec.

Evers, A., Vliet-Mulder, J.C. van, & Groot, C.J. (2006). *Documentatie van tests en testresearch in Nederland, aanvulling 2006/02 (COTAN)*. Amsterdam: Boom test uitgevers.

---

## BergOp



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden en er wordt een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

→ Indien u een [licentie](#) bij BergOp heeft, kunt u deze lijst gratis gebruiken