

DASS-21: Depressie Angst Stress Schaal - 21

© 1995, Lovibond en Lovibond (Nederlandse vertaling: 2010, E. de Beurs)

De DASS-21 is een verkorte versie van de DASS-42. De DASS stelt depressie, angst en stress vast en onderscheidt ze.

De vragenlijst



Vragen

De DASS-21 bevat 21 vragen die depressie, angst of stress meten, bijvoorbeeld “ik was erg opgefokt”. De vragen kunnen worden beantwoord met 0 (helemaal niet of nooit van toepassing), 1 (een beetje of soms van toepassing), 2 (behoorlijk of vaak van toepassing) of 3 (zeer zeker of meestal van toepassing).

Afnameduur

10 minuten

Informanten

Cliënten/patiënten

Talen

De DASS is via BergOp in het Engels en Nederlands af te nemen.

Schalen, scoring en normering



Er zijn drie schaa scores

1. Depressie
2. Angst
3. Stress

Samen vormen zij de Totaalscore van de DASS. Scores in BergOp worden verdubbeld om de score met die op de DASS-42 te kunnen vergelijken.

Van elke schaal wordt een kwalificatiescore van 1-5 (normaal tot zeer ernstig) berekend.

Psychometrische gegevens



De DASS is in 2004 door de Cotan beoordeeld. De kwaliteit van het testmateriaal en de betrouwbaarheid zijn goed en de uitgangspunten bij de testconstructie zijn voldoende. Er is echter geen handleiding aanwezig en de normen en begrips- en criteriumvaliditeit zijn onvoldoende omdat er geen/weinig onderzoek is.

Literatuur en verkrijgbaarheid



De DASS is in het Nederlands vertaald door E. de Beurs.

Literatuur

Beurs, E. de, Van Dyck, R., Marquenie, L.A., Lange, A. & Blonk, R.W.B. (2001). De DASS: een vragenlijst voor het meten van depressie, angst en stress. *Gedragstherapie*, 34, 35-53.

BergOp



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden en er wordt een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

→ Indien u een [licentie](#) bij BergOp heeft, kunt u deze lijst gratis gebruiken