

OBVL-K: Opvoedingsbelasting vragenlijst - kort

© 2013, Praktikon

De OBVL-K meet de opvoedingsbelasting die ouders ervaren in de opvoeding van hun kind(eren) in leeftijd van 0 t/m 18 jaar.

De OBVL-K is de verkorte versie van de Opvoedingsbelasting vragenlijst (OBVL).

De OBVL maakt deel uit van een bredere set aan vragenlijsten: de Vragenlijsten Gezin en Opvoeding (VG&O).

Deze set in zijn geheel meet behalve Opvoedingsbelasting (OBVL) ook Gezinsfunctioneren (VGFO), Ouderlijk gedrag (VSOG) en Meegemaakte gebeurtenissen (VMG). Van al deze varianten is een versie voor pleegouders beschikbaar.

Al deze varianten zijn in BergOp te gebruiken.

De vragenlijst



Vragen

De OBVL-K bevat 10 vragen die beantwoord kunnen worden op een vierpuntsschaal:

1 (geldt niet), 2 (geldt een beetje), 3 (geldt behoorlijk) en 4 (geldt helemaal).

Afnameduur

5 minuten

Informanten

Ouders/verzorgers

Schalen, scoring en normering



Er wordt één totaalscore berekend. Alle items zijn gespiegeld, zodat een hoge score duidt op opvoedingsbelasting. Er mogen twee items ontbreken om een totaalscore te kunnen berekenen.

Van het totaal wordt een T-score berekend. Bij een T-score van 60 of hoger wordt geadviseerd verdere diagnostiek te plegen, bijvoorbeeld met de complete OBVL.

Psychometrische gegevens en literatuur

De OBVL-K is nog niet beoordeeld door de Cotan. Uit onderzoek blijkt dat de OBVL-K een goede betrouwbaarheid ($\alpha > .85$) heeft.



Er zijn drie normgroepen

- Ouders van kinderen tussen 0 en 3 jaar
- Ouders van kinderen tussen 4 en 11 jaar
- Ouders van kinderen tussen 12 en 18 jaar

Literatuur en verkrijgbaarheid



De OBVL-K wordt uitgegeven door Praktikon en is gratis te downloaden van

<http://www.praktikon.nl>.

Literatuur

Vermulst, A., Kroes, G., De Meyer, R., Nguyen, L., Veerman, J.W. (2015). *Handleiding Opvoedingsbelastingvragenlijst*. Nijmegen: Praktikon.

BergOp



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden en er wordt een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

→ Indien u een [licentie](#) bij BergOp heeft, kunt u deze lijst gratis gebruiken