

UCL: Utrechtse Coping Lijst

© 1993, Pearson Assessment and Information BV, Amsterdam

De UCL meet copinggedrag van adolescenten en volwassenen vanaf 14 jaar. Copinggedrag is de manier waarop iemand omgaat met problemen en stressvolle gebeurtenissen. Coping wordt hierbij opgevat als een persoonlijkheidsstijl.

De vragenlijst



Vragen

De UCL bevat 47 vragen waarbij de invuller aangeeft hoe vaak hij/zij op deze manier reageert. De vragen bevatten stellingen zoals “Proberen je te ontspannen” en kunnen met 1 (Zelden of nooit), 2 (Soms), 3 (Vaak) of 4 (Zeer vaak) beantwoord worden.

Afnameduur

Ca. 15 minuten

Informanten

Adolescenten en volwassenen

Schalen, scoring en normering



Er worden 7 subschalen berekend.

Copingreacties

1. Actief aanpakken
2. Palliatieve reactie
3. Vermijden
4. Sociale steun zoeken
5. Passief reactiepatroon
6. Expressie van emoties
7. Geruststellende gedachten

Per schaal wordt een ruwe score berekend, die wordt omgezet in een vijf-punts normeringsschaal lopend van zeer laag tot zeer hoog.

Psychometrische gegevens



Normgroepen

1. NS-personeelsleden (N=1140, waarvan 65 vrouw)
2. Vrouwelijke verpleegkundigen (N=712)
3. Eindexamenkandidaten uit Oost Groningen (N=865)
4. Studenten (N=55)

In BergOp wordt voor mannen ouder dan 18 normgroep 1 gebruikt en voor vrouwen ouder dan 18 jaar normgroep 2. Voor jongeren wordt normgroep 3 gebruikt.

De UCL is in 2010 door de Cotan beoordeeld. De uitgangspunten en kwaliteit van het materiaal zijn goed. De kwaliteit van de handleiding, betrouwbaarheid en validiteit zijn allemaal als voldoende beoordeeld. De normen zijn onvoldoende, omdat deze niet representatief en verouderd zijn.

Literatuur en verkrijgbaarheid



De UCL wordt uitgegeven door Pearson Assessment and Information BV. Via www.pearsonclinical.nl bestelt u de handleiding en papieren versies van de lijst.

BergOp



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden en er wordt een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

- Er zijn kosten verbonden aan het gebruik van deze vragenlijst. De kosten zijn per afname en staan vermeld in het vragenlijstenoverzicht op bergop.info.

Voor u gebruik kunt maken van de vragenlijst, dient u digitaal akkoord te gaan met de voorwaarden die Pearson aan haar gebruikers stelt. Afrekening loopt via Praktikon.