

ZIL: Zelfinventarisatielijst Posttraumatische Stresstoornis

© 2000 Pearson Assessment and Information BV, Amsterdam, The Netherlands en Stichting Angst, Gedrag en Trauma, Leiden.

De Zelfinventarisatielijst (ZIL) brengt de symptomatologie van PTSS in kaart en is gebaseerd op de criteria van de DSM-IV. Er wordt bewust niet naar specifiek type trauma gevraagd, zodat de ZIL bij iedere populatie inzetbaar is.

De vragenlijst



Vragen

De lijst bestaat uit 22 meerkeuzevragen, waarbij gevraagd wordt in welke mate de persoon de klachten gedurende de laatste vier weken heeft gehad. Alle vragen worden gescoord op een vierpuntsschaal. Alle vragen worden beantwoord met 1 'Geheel niet', 2 'Een beetje', 3 'Tamelijk veel' of 4 'Zeer veel'. Een voorbeeldvraag is: "Ik was waakzaam".

Afnameduur

De afnameduur is ongeveer 10 minuten.

Informanten

Cliënt/patiënt vanaf 18 jaar. Bij cliënten jonger dan 18 jaar is voorzichtigheid geboden omdat hier geen gegevens over bekend zijn.

Schalen, scoring en normering



De lijst bestaat uit een totaalscore en drie schalen:

Schalen

1. Herbeleven
2. Vermijden
3. Hyperarousal

Er worden twee rekenwijzen gehanteerd. De eerste betreft het optellen van de itemscores tot de drie schaalscores en de totaalscore. Is de totaalscore ≥ 52 , dan wijst dit op PTSS. De tweede rekenwijze betreft het tellen van de items met een score van 3 of hoger. Er is sprake van PTSS volgens de DSM-IV wanneer tenminste 1 item van Herbeleven, 3 items van Vermijden en 2 items van Hyperarousal een score van 3 of hoger heeft.

Psychometrische gegevens



De lijst is beoordeeld door de COTAN in 2002 met de volgende resultaten:

- Uitgangspunten testconstructie: Goed
- Kwaliteit van het testmateriaal: Goed
- Kwaliteit van de handleiding: Goed
- Normen: Onvoldoende (verouderd)
- Betrouwbaarheid: Voldoende
- Criteriumvaliditeit: Onvoldoende (te weinig onderzoek)

De soortgenootvaliditeit bleek ook goed, dit kwam uit het onderzoek van de auteurs zelf naar voren in vergelijking met de SCL-90 (subschalen angst, depressie en boosheid).

Literatuur en verkrijgbaarheid

Uitgever: Pearson Assessment and Information B.V.



Hovens J.E , Bramsen, I., & Ploeg H.M. van der (2009). Zelfinventarisatielijst Posttraumatische Stresstoornis. *Amsterdam 2009 Pearson Assessment and Information B.V.*

<http://www.pearson-nl.com/>

BergOp



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden en er wordt een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

→ Er zijn kosten verbonden aan het gebruik van deze vragenlijst. De kosten zijn per afname en staan vermeld in het vragenlijstenoverzicht op www.bergop.info