

CSLJ: Coping Strategieën Lijst voor Jongeren

© 1995 Sandler, Pitts & Tein.

© NL bewerking: 2007, G.M. De Boo/UvA

De Coping Strategieën Lijst voor Jongeren (CSLJ) meet het gedrag (coping) van jongeren door middel van zelfrapportage.

De CSLJ is niet onderzocht op psychometrische eigenschappen en wordt dus afgeraden voor gebruik in de klinische praktijk. Gebruik voor onderzoeksdoeleinden kan wel met toestemming van de auteur.

De vragenlijst



Vragen

De CSLJ bestaat uit 54 vragen. Een voorbeeldvraag is “Als ik problemen of moeilijkheden heb, denk ik eerst na voordat ik wat ga doen”. De jongere beantwoordt deze vragen met 1 (bijna nooit), 2 (soms), 3 (vaak) of 4 (bijna altijd).

Afnameduur

Ongeveer 20 minuten.

Informanten

Jongere

Schalen, scoring en normering



De CSLJ bestaat uit vijf coping dimensies en dertien subschalen.

Directe aanpak van problemen

1. Oplossingsgericht denken
2. Oplossingsgericht handelen
3. Analyseren van het probleem

Positieve cognitieve herstructurering

1. Positieve gedachten
2. Optimisme
3. Zelfvertrouwen

Afleiding

1. Afleidende activiteiten
2. Fysieke afleiding

Vermijding

1. Vermijdende acties
2. Negeren
3. Wensgedachten

Steun zoeken

1. Steun bij handelen
 2. Begrip zoeken voor gevoelens
-

Psychometrische gegevens



Er is geen onderzoek gedaan naar de psychometrische eigenschappen van de CSLJ. Voorzichtigheid bij de interpretatie en het gebruik van dit instrument wordt dan ook aangeraden.

Literatuur en verkrijgbaarheid



De CSLJ is ontwikkeld op de UvA en op te vragen bij de auteurs (de Boo en Wicherts).

BergOp



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden en er wordt een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

- Indien u een [licentie](#) bij BergOp heeft, kunt u deze lijst gratis gebruiken
- Toestemming van de auteur is nodig, voor u deze lijst kunt gebruiken