

# DASS-42: Depressie Angst Stress Schaal - 42

© 1995, Lovibond en Lovibond (Nederlandse vertaling: 2001, E. de Beurs)

De DASS-42 stelt depressie, angst en stress vast en onderscheidt ze. Er is ook een verkorte versie van de DASS-42, de DASS-21.

---

## De vragenlijst



### Vragen

De DASS-42 bevat 42 vragen die depressie, angst of stress meten, bijvoorbeeld “ik was erg opgefokt”. De vragen kunnen worden beantwoord met 0 (helemaal niet of nooit van toepassing), 1 (een beetje of soms van toepassing), 2 (behoorlijk of vaak van toepassing) of 3 (zeer zeker of meestal van toepassing).

### Afnameduur

10 minuten

### Informanten

Cliënten/patiënten

### Talen

De DASS is via BergOp in het Engels en Nederlands af te nemen.

---

## Schalen, scoring en normering



Er zijn drie schaalscores

1. Depressie
2. Angst
3. Stress

Samen vormen zij de Totaalscore van de DASS.

Van elke schaal wordt een kwalificatiescore van 1-5 (normaal tot zeer ernstig) berekend.

---

## Psychometrische gegevens



De vragenlijst is in 2004 beoordeeld door de COTAN, zie voor de beoordeling [www.cotandocumentatie.nl](http://www.cotandocumentatie.nl).

---

## Literatuur en verkrijgbaarheid



De DASS is in het Nederlands vertaald door E. de Beurs.

### Literatuur

Beurs, E. de, Van Dyck, R., Marquenie, L.A., Lange, A. & Blonk, R.W.B. (2001). De DASS: een vragenlijst voor het meten van depressie, angst en stress. *Gedragstherapie*, 34, 35-53.

---

## BergOp



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden en er wordt een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

→ Indien u een [licentie](#) bij BergOp heeft, kunt u deze lijst gratis gebruiken