

# NDI: Neck Disability Index

© 1989, Vernon

© Nederlandse versie: 1996, Köke, Heuts, Vlaeyen et al.

De Neck Disability Index (NDI) meet de zelf-gerapporteerde pijnintensiteit van nekklachten en de invloed hiervan op dagelijkse activiteiten. De Neck Disability Index is de voor nekklachten aangepaste versie van de Oswestry Low Back Pain Disability Questionnaire (Fairbanks, Couper, Davies, & O'Brien, 1980).

---

## De vragenlijst



### Vragen

De NDI bestaat uit 10 vragen. De items zijn verdeeld over zowel werk-gerelateerde (bijv. concentratie) als ook niet-werk gerelateerde (bijv. persoonlijke verzorging) activiteiten. De vragen worden gescoord op een 6-puntsschaal van 0 (=geen beperkingen) - 5 (de meeste beperkingen), waarvan de omschrijvingen van de zes antwoorden passend zijn bij de vraag. Een hoge score betekent dus dat de cliënt meer pijn ervaart en er grotere beperkingen in het dagelijkse functioneren zijn ten gevolge van nekklachten.

### Afnameduur

8 tot 12 minuten

### Informanten

Cliënt/patiënt

---

## Schalen, scoring en normering



De NDI bevat geen subschalen, wel zijn de items verdeeld over tien deelgebieden:

### Deelgebieden

1. Pijn
2. Persoonlijke verzorging (wassen, aan- en uitkleden)
3. Tillen
4. Lezen
5. Hoofdpijn
6. Concentratie
7. Werk
8. Autorijden
9. Slapen
10. Vrije Tijd

Er wordt één totaalscore berekend door alle scores van de 10 deelgebieden bij elkaar op te tellen. De maximale score hierbij is 50. Deze score wordt vervolgens vermenigvuldigd met 2 om een percentagescore te krijgen.

---

## Psychometrische gegevens



De NDI is (nog) niet beoordeeld door de Cotan.

Onderzoek toont aan dat de test-hertest betrouwbaarheid hoog is (0.89), net als de interne consistentie (.80; Vernon & Mior, 1991).

---

## Literatuur en verkrijgbaarheid



De NDI werd ontwikkeld door Vernon (1989) en vertaald door Köke, Heuts, Vlaeyen et al. (1996).

### Literatuur

Fairbanks, J.C., Couper, J., Davies, J.B., & O'Brien, J.P. (1980). The Oswestry low back pain disability questionnaire. *Physiotherapy*, 66(8), 271-273.

Vernon H. (2008). The Neck Disability Index: State-of-the-art 1991-2008. *Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics*, 31(7), 491-502.

Vernon, H., & Mior, S. (1991). The Neck Disability Index: A study of reliability and validity. *Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics*, 14(7), 409-415.

---

## BergOp



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden en er wordt een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

→ Indien u een [licentie](#) bij BergOp heeft, kunt u deze lijst gratis gebruiken