

# PCS: Pain Catastrophizing Scale

© 1995, Sullivan, Bishop, & Pivik

De Pain Catastrophizing Scale is een zelf-rapportagevragenlijst om catastroferen over pijn te onderzoeken. Catastroferen is een extreem negatieve oriëntatie naar bepaalde stimuli en speelt een belangrijke rol in het ervaren van pijn. De vragenlijst wordt toegepast in zowel klinische als niet klinische populaties bij cliënten met of zonder pijn.

---

## De vragenlijst



### Vragen

De PCS bestaat uit 13 vragen met verschillende gedachten en gevoelens die de respondent kan ervaren bij het hebben van pijn. De cliënt/patiënt wordt gevraagd om een recente episode met rugpijn te herinneren en aan te geven in welke mate bepaalde gedachten of gevoelens opkwamen. De antwoordmogelijkheden lopen van 0 ('helemaal niet') tot 4 ('Altijd').

### Afnameduur

Ca. 5 minuten

### Informanten

Cliënt/patiënt

---

## Schalen, scoring en normering



De 13 items zijn onderverdeeld in 3 subschalen:

### Subschalen

1. Herbeleven (Ruminatie) (4 items)
2. Vergroten (Magnificatie) (3 items)
3. Hulpeloosheid (6 items)

Ook wordt een totaalscore berekend.

Van alle schalen en de totaalscore wordt een percentielscore weergegeven.

---

## Psychometrische gegevens



De PCS is (nog) niet beoordeeld door de COTAN.

Uit onderzoek blijkt dat de interne consistentie van de PCS en zijn schalen acceptabel tot hoog zijn (totaal: .87 ; Herbeleven: .87 ; Vergroten: .66 ; Hulpeloosheid: .78; Sullivan, Bishop, & Pivik, 1995).

---

## Literatuur en verkrijgbaarheid



De Pain Catastrophizing Scale werd ontwikkeld door Sullivan, Bishop, en Pivik (1995).

### Literatuur

Sullivan, M. J., Bishop, S. R., & Pivik, J. (1995). The pain catastrophizing scale: Development and validation. *Psychological Assessment*, 7(4), 524-532.

De Engelstalige versie van de handleiding voor deze vragenlijst is te downloaden op

[http://sullivan-painresearch.mcgill.ca/pdf/pcs/PCSManual\\_English.pdf](http://sullivan-painresearch.mcgill.ca/pdf/pcs/PCSManual_English.pdf)



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden en er wordt een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

→ Indien u een [licentie](#) bij BergOp heeft, kunt u deze lijst gratis gebruiken