

RAND-36: Het meten van de algemene gezondheidstoestand

© 1996, VanderZee, K. Sanderman, R., Heyink, J.W., & de Haes. H.

De RAND-36 wordt veelvuldig gebruikt voor het meten van ervaren gezondheid of gezondheidsgerelateerde kwaliteit van leven. Het instrument bevat schalen voor fysiek functioneren, sociaal functioneren, rolbeperkingen door fysieke of emotionele problemen, mentale gezondheid, energie, pijn en algemene gezondheidsbeleving. Een hoge score komt overeen met een betere gezondheidstoestand.

De RAND-36 is een verkorte versie van de RAND Health Insurance Study Questionnaire en is vrijwel identiek aan de Medical Outcome Study (MOS) Short-Form-36 (SF-36), zoals beschreven door Ware en Sherbourne (1992). De twee vragenlijsten verschillen alleen bij sommige items in de wijze van formulering en de wijze waarop sommige schaalscores berekend worden.

De vragenlijst



Vragen

De RAND-36 bestaat uit 36 vragen over de gezondheid van de cliënt/patiënt. Bijvoorbeeld: 'Wordt u door uw gezondheid op dit moment beperkt bij dagelijkse bezigheden?' 'Een trap oplopen': 1: Ja, ernstig beperkt, 2: Ja, een beetje beperkt, 3: Nee, helemaal niet beperkt.

Afnameduur

Ongeveer 20 minuten.

Informanten

Cliënt/patiënt.

Schalen, scoring en normering



De items tellen op tot acht subschalen. Ook wordt de algemene gezondheidsbeleving in kaart gebracht.

Functionele status

1. Fysiek functioneren
2. Sociaal functioneren
3. Rolbeperking door fysiek probleem
4. Rolbeperking door emotioneel probleem

Welzijn

5. Mentale gezondheid
6. Vitaliteit
7. Pijn

Algemene schalen

8. Algemene gezondheidsbeleving
9. Gezondheidsverandering

Per schaal worden de scores opgeteld tot een totaalscore en een getransformeerde schaalscore, zodat in een opslag duidelijk wordt of er op een schaal zwak, gemiddeld of wordt gescoord ten opzichte van de normgroep.

Psychometrische gegevens



Er zijn normen uit 1992 beschikbaar voor mannen en vrouwen van de volgende leeftijdsgroepen:

- 18 t/m 24 jaar
- 25 t/m 34 jaar
- 35 t/m 44 jaar
- 45 t/m 54 jaar
- 55 t/m 64 jaar
- 65 t/m 75 jaar
- 75 t/m 85 jaar
- 85+ jaar

De RAND-36 is in 1997 beoordeeld door de COTAN, zie voor de beoordeling www.cotandocumentatie.nl

Literatuur en verkrijgbaarheid



De RAND-36 wordt uitgegeven door Research Institute SHARE.

VanderZee, K. Sanderman, R., Heyink, J.W., & de Haes. H. (1996). Psychometric qualities of the RAND 36-item Health Survey 1.0: a multidimensional measure of general health status. *International Journal of Behavioral Medicine*, 3, 104-122.

Zee Kl van der, Sanderman, R. (2012). *Het meten van de algemene gezondheidstoestand met de RAND-36, een handleiding*. Tweede herziene druk. UMCG / Rijksuniversiteit Groningen, Research Institute SHARE.

BergOp



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden en er wordt een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

→ Indien u een [licentie](#) bij BergOp heeft, kunt u deze lijst gratis gebruiken