

VBE: Vragenlijst Belastende Ervaringen

© 2018, Nijenhuis, Van der Hart & Vanderlinden

De Vragenlijst Belastende Ervaringen (VBE) ofwel 'Traumatic Experiences Checklist' (TEC) is een zelfrapportagevragenlijst die belastende ervaringen in de voorgeschiedenis nagaat.

De vragenlijst



Vragen

De VBE bestaat uit 31 items, waarbij de 10 eerste items naar ervaringen vragen zoals 'gezinsbelasting'. In de 21 laatste items worden traumatische ervaringen bevraagd. De persoon geeft bij elk item aan of dat hij/zij een dergelijke gebeurtenis ooit heeft meegemaakt en op welke leeftijd zich dit voordeed. Ook wordt er nagegaan in welke mate de gebeurtenis belastend was voor de persoon. Dit wordt gescoord op een 5-puntsschaal, variërend van 'in enige mate' tot 'in zeer ernstige mate'

Afnameduur

Ongeveer 30 minuten.

Informanten

Cliënt/patiënt.

Schalen, scoring en normering



Schalen

1. Aantal traumatische ervaringen
2. Mate van belasting (gemiddelde belasting van de traumatische ervaringen)

Er bestaan geen normen voor deze vragenlijst.

Psychometrische gegevens



De Vragenlijst is (nog) niet beoordeeld door de COTAN.

Literatuur en verkrijgbaarheid



De vragenlijst is ontworpen door Nijenhuis et al. (2018).

Nijenhuis, E.R.S., Hart, O. van der, & Kruger, K. (2002). The psychometric characteristics of the traumatic experiences checklist (TEC): First findings among psychiatric outpatients. *Clinical Psychology and Psychotherapy*, 9(3), 200-210.

BergOp



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden en er wordt een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

→ Indien u een [licentie](#) bij BergOp heeft, kunt u deze lijst gratis gebruiken