

# SCL-90-S: Symptom-Checklist-90-Standard

© 2019 Hogrefe Uitgevers B.V., Amsterdam.

De Symptom Checklist 90 Standaard (SCL-90-S) is een multidimensionale vragenlijst over psychische en lichamelijke klachten. De SCL-90-S kan ingezet worden bij jongeren (vanaf 12 jaar) en volwassenen.

In deze nieuwe Nederlandse versie van de SCL-90 is veel hetzelfde gebleven: met negentig items, acht schalen en drie indexen worden psychische en lichamelijke klachten op een efficiënte, betrouwbare en valide manier in kaart gebracht. Nieuw is dat de factorstructuur opnieuw bekeken is, met als resultaat dat alle negentig items bij een van de acht schalen zijn ondergebracht. De SCL-90-S is ook van actuele Nederlandse populatienormen voorzien.

---

## De vragenlijst



### Vragen

De SCL-90-S bestaat uit 90 vragen. Deze vragen kunnen beantwoord worden met Helemaal niet (0), Een beetje (1), Enigszins (2), Veel (3) of Heel veel (4). De cliënt geeft aan in welke mate hij/zij in de afgelopen zeven dagen last heeft gehad van de lichamelijke en psychische symptomen. Een voorbeeld is: 'In hoeverre heb je de afgelopen zeven dagen last gehad van hoofdpijn'.

### Afnameduur

15 minuten

### Informanten

Cliënt/Patiënt

---

## Schalen, scoring en normering



Het totale aantal items is onder te verdelen in 8 schalen en drie indexen.

### Schalen

1. Agressie
2. Angst
3. Depressie
4. Dwangmatigheid
5. Interpersoonlijke sensitiviteit
6. Psychoticisme
7. Rusteloosheid
8. Somatisatie

### Indexen:

1. Globale psychische belasting
2. Aantal symptomen
3. Ernst van de symptomen

Voor iedere schaal en index wordt de ruwe score berekend en de T-score bepaald binnen de gekozen normgroep. Ook wordt per schaal/index een z-score en percentiel berekend. Hogere scores duiden op de een grotere aanwezigheid en ernst van diverse symptomen.

## Psychometrische gegevens

Er zijn vier normgroepen beschikbaar:  
Tabel 1: Nederlandse populatie 12-17 jaar  
Tabel 2: Nederlandse populatie 18-34 jaar  
Tabel 3: Nederlandse populatie 35-49 jaar  
Tabel 4: Nederlandse populatie 50-70 jaar

De SCL-90-S is (nog) niet beoordeeld door de COTAN.

---

## Literatuur en verkrijgbaarheid



De SCL-90-S wordt uitgegeven door Hogrefe.  
Voor meer informatie: <https://www.hogrefe.nl/>

### Literatuur

Oorspronkelijke uitgave: Symptom-Checklist-90®-Standard by G.H. Franke.  
© 2014, Hogrefe Verlag, GmbH & Co. KG

Nederlandse bewerking: © 2019 Hogrefe Uitgevers B.V., Amsterdam.

---

## BergOp



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden en er wordt een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

→ Er zijn kosten verbonden aan het gebruik van deze vragenlijst. De kosten zijn per afname en staan vermeld in het vragenlijstenoverzicht op [www.bergop.info](http://www.bergop.info).

Voordat u de SCL-90-S in BergOp kunt gebruiken, dient u zelf een overeenkomst met Hogrefe te hebben voor het gebruik van de vragenlijst. Nadat deze overeenkomst rond is, maken wij de lijst beschikbaar in uw BergOp-omgeving. Voor meer informatie kunt u mailen naar [marketing@hogrefe.nl](mailto:marketing@hogrefe.nl).