

# HSDQ: Holland Sleep Disorders Questionnaire

© 2012, G.A. Kerkhof

Met de Holland Sleep Disorders Questionnaire (HSDQ) brengt u in kaart of een cliënt of patiënt leidt aan een algemene slaapprobleem of één van de zes slaapproblemen van het Internationale classificatiesysteem van slaapproblemen (ICSD-2).

---

## De vragenlijst



### Vragen

De HSDQ bestaat uit 32 uitspraken waarop de respondent aangeeft in hoeverre deze van toepassing is. Een voorbeeld is “Ik heb overdag last van vermoeidheid”. De antwoordopties zijn 1 (helemaal niet van toepassing), 2 (meestal niet van toepassing), 3 (soms wel, soms niet van toepassing), 4 (meestal wel van toepassing) of 5 (helemaal wel van toepassing).

### Afnameduur

10 minuten.

### Informanten

Cliënt/patiënt.

---

## Schalen, scoring en normering



De itemscores van de HSDQ tellen op tot een gemiddelde totaalscore van algemene slaapproblematiek. Daarnaast kan bij aanwezige algemene slaapproblematiek verder worden nagegaan of er sprake is van 1 of meer specifieke slaapprobleem(-sen). Per schaal is hiervoor een criterium-waarde bepaald.

### Subschalen

1. Insomnia (307.general)
  2. Parasomnia (307.41/42/46)
  3. CRSD (327.-/31./32./33./34)
  4. Hypersomnolentie (327.11)
  5. RLS-LMS (333.99/327.51)
  6. SBD (327.23)
- 

## Psychometrische gegevens



De HSDQ is (nog) niet beoordeeld door de COTAN, wel is er psychometrisch onderzoek verricht naar de betrouwbaarheid van de vragenlijst. De totaalscore heeft een hoge betrouwbaarheid ( $\alpha = .90$ ) en de schalen voldoende (.73-.81). De test maakt een goed onderscheid tussen mensen met en zonder slaapprobleem: 88% was correct ingedeeld (Kerkhof et al., 2013).

---

## Literatuur en verkrijgbaarheid



Kerkhof, G. A., Geuke, M. E., Brouwer, A., Rijsman, R. M., Schimsheimer, R. J., & Van Kasteel, V. (2013). Holland Sleep Disorders Questionnaire: a new sleep disorders questionnaire based on the International Classification of Sleep Disorders-2. *Journal of sleep research*, 22(1), 104-107.

---

## BergOp



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden en er wordt een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

→ Indien u een [licentie](#) bij BergOp heeft, kunt u deze lijst gratis gebruiken.