

# YSQ-NL: Young Schema Questionnaire Vragenlijst Nederland

© 1994, J.E. Young & G.B. Brown,

NL vertaling: 1997, Ambulatorium Universiteit Utrecht; F. Sterk & M.  
Rijkeboer

De Schemavragenlijst (YSQ-NL) geeft inzicht in disfunctionele patronen in het denken, voelen en handelen die mogelijk onderliggend zijn aan de psychische problemen van cliënten. De YSQ-NL wordt vaak ingezet bij schematherapie.

---

## De vragenlijst



### Vragen

De YSQ bestaat uit 205 vragen die gaan over 16 schema's. Elke vraag wordt beantwoord met 1 (Helemaal niet waar), 2 (Vrijwel geheel niet waar), 3 (Enigszins waar), 4 (Tamelijk waar), 5 (Vrijwel geheel waar) of 6 (helemaal waar). Een voorbeeldvraag is: "Als anderen zouden ontdekken welke fundamentele tekortkomingen ik heb, zou ik hen niet meer onder ogen durven komen."

### Afnameduur

40 minuten.

### Informanten

Volwassenen.

---

## Schalen, scoring en normering



In de YSQ-NL worden 16 schema's onderscheiden:

1. Afhankelijkheid/onbekwaamheid
2. Sociale ongewenstheid
3. Mislukking
4. Sociaal isolement/vervreemding
5. Minderwaardigheid/schaamte
6. Verlating/instabiliteit
7. Emotionele verwaarlozing
8. Wantrouwen/misbruik
9. Gebrek aan zelfbeheersing/zelfdiscipline
10. Zich rechten toe-eigenen
11. Meedogenloze normen/overmatig kritisch
12. Emotionele geremdheid
13. Zelfopoffering
14. Onderwerping
15. Verstrengeling/kluwen
16. Kwetsbaarheid voor ziekte en gevaar

Alle schalen opgeteld levert de totaalscore.

Voor elke schaal en voor de totaalscore wordt een gemiddelde berekend. Hogere scores zijn indicatief voor meer disfunctionele overtuigingen. Daarnaast wordt per schaal berekend hoeveel vijven en zessen zijn gescoord (oorspronkelijke manier van scoren).

Tot slot wordt in een histogram aangegeven hoe vaak score 1, 2, 3, 4, 5 of 6 is gegeven.

---

---

## Psychometrische gegevens



De YSQ-NL is (nog) niet beoordeeld door de Cotan.

Wel blijkt uit onderzoek dat de YSQ in 88% van de gevallen betrouwbaar patiënten van niet-patiënten kan onderscheiden (Rijkeboer, Bergh & Bout, 2005).

---

## Literatuur en verkrijgbaarheid



De YSQ is ontwikkeld door Young & Brown en in het Nederlands vertaald door Sterk & Rijkeboer (1997).

### Literatuur

Rijkeboer, M.M., Bergh, H. van den, & Bout, J. van den (2005). Stability and discriminative power of the young schema-questionnaire in a dutch clinical versus non-clinical population. *Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry*, 36, 129-144.

Sterk, F., & Rijkeboer, M.M. (1997). *Schema-Vragenlijst*. Utrecht: Ambulatorium Universiteit Utrecht.

Young, J. E., & Brown, G. (1994). Young Schema Questionnaire (second edition). In J. E. Young, *Cognitive Therapy for Personality Disorders: A Schema-Focused Approach*, (Rev. Edition, pp. 63-76). Sarasota, FL: Professional Resource Press

---

## BergOp



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden en er wordt een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

→ Indien u een [licentie](#) bij BergOp heeft, kunt u deze lijst gratis gebruiken