

# OBVL-K: Opvoedingsbelasting vragenlijst - kort

© 2013, Praktikon

Met de verkorte versie van de Opvoedingsbelasting vragenlijst (OBVL-K) brengt u in kaart hoe belastend de opvoeding van hun kind(eren) door ouders wordt ervaren.

De OBVL maakt deel uit van een bredere set aan vragenlijsten: de Vragenlijsten Gezin en Opvoeding (VG&O). Deze set in zijn geheel meet behalve Opvoedingsbelasting (OBVL) ook Gezinsfunctioneren (VGFO), Ouderlijk gedrag (VSOG) en Meegemaakte gebeurtenissen (VMG).

Al deze varianten zijn in BergOp te gebruiken.

---

## De vragenlijst



### Vragen

De OBVL-K bevat 10 vragen die beantwoord kunnen worden op een vierpuntsschaal: 1 (geldt niet), 2 (geldt een beetje), 3 (geldt behoorlijk) en 4 (geldt helemaal). Een voorbeeldvraag is “Ik voel me vrolijk als mijn kind bij mij is”.

### Afnameduur

5 minuten

### Informanten

Ouders/verzorgers van kinderen van 0 t/m 18 jaar.

---

## Schalen, scoring en normering



Er wordt één totaalscore berekend. Alle items zijn gespiegeld, zodat een hoge score duidt op opvoedingsbelasting.

Van het totaal wordt een T-score berekend. Bij een T-score van 60 of hoger wordt geadviseerd verdere diagnostiek te plegen, bijvoorbeeld met de complete OBVL.

---

## Psychometrische gegevens en literatuur

De OBVL-K is nog niet beoordeeld door de Cotan. Uit onderzoek blijkt dat de OBVL-K een goede betrouwbaarheid ( $\alpha > .85$ ) heeft.



Er zijn drie normgroepen

- Ouders van kinderen tussen 0 en 3 jaar
- Ouders van kinderen tussen 4 en 11 jaar
- Ouders van kinderen tussen 12 en 18 jaar

---

## Literatuur en verkrijgbaarheid



De OBVL-K wordt uitgegeven door Praktikon en is gratis te downloaden van <http://www.praktikon.nl>.

### Literatuur

Vermulst, A., Kroes, G., De Meyer, R., Nguyen, L., Veerman, J.W. (2015). *Handleiding Opvoedingsbelastingvragenlijst*. Nijmegen: Praktikon.

BergOp



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden en er wordt een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

→ Indien u een [licentie](#) bij BergOp heeft, kunt u deze lijst gratis gebruiken