

ZRM-J: Zelfredzaamheid-matrix Jongeren

© 2020, GGD Amsterdam, Praktikon en NJi

De Zelfredzaamheid-matrix Jongeren (ZRM-J) meet hoe zelfredzaam iemand is. Een persoon is zelfredzaam als hij/zij een acceptabel niveau van functioneren heeft op de gebieden waarmee iedereen in de Nederlandse samenleving te maken krijgt. Het gaat er niet om dat de persoon alles alleen kan, maar dat hij/zij indien nodig de juiste hulp kan organiseren om het juiste functioneringsniveau te bereiken.

Gegevens over het functioneren van een persoon worden in een matrix uitgedrukt in een oordeel over zelfredzaamheid.

Naast deze ZRM voor jongeren, is ook een versie voor volwassenen beschikbaar. Ook kan de ZRM Huishoudens gebruikt worden om de zelfredzaamheid van een huishouden te beoordelen. Wel wordt dan altijd de zelfredzaamheid van de afzonderlijke leden van het huishouden in kaart gebracht met de ZRM voor jongeren of volwassenen.

De vragenlijst



Vragen

De ZRM-J bestaat uit een matrix. Op 13 domeinen wordt aangegeven op een vijf-puntsschaal in hoeverre de jongere zelfstandig functioneert.

Afnameduur

15-20 minuten

Informanten

Behandelaren

Schalen, scoring en normering



Er worden bewust geen scores bij elkaar opgeteld of gemiddeld; het is de bedoeling om per domein een conclusie te trekken.

Domeinen

1. Financiën
2. Werk & Opleiding
3. Tijdsbesteding
4. Huisvesting
5. Huiselijke relaties
6. Geestelijke gezondheid
7. Lichamelijke gezondheid
8. Middelengebruik
9. Basale ADL
10. Instrumentele ADL
11. Sociaal netwerk
12. Maatschappelijke participatie
13. Justitie

Psychometrische gegevens



De ZRM-J is (nog) niet beoordeeld door de COTAN.

Er zijn geen normeringsgegevens beschikbaar voor de ZRM-J.

Literatuur en verkrijgbaarheid



De ZRM-J is ontwikkeld door GGD Amsterdam, Praktikon en het NJi en wordt uitgegeven via de GGD Amsterdam.

Literatuur

Lauriks, S., Buster, M., De Wit, M., Van de Weerd, S., Kamann, T., Van den Boom, W., & Fassaert, T. (2017). *Handleiding Zelfredzaamheid-Matrix 2017*. Amsterdam: GGD Amsterdam.

Meer informatie, zie <http://www.zelfredzaamheidmatrix.nl>

BergOp



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden en er wordt een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

→ Indien u een [licentie](#) bij BergOp heeft, kunt u deze lijst gratis gebruiken