

# HADS-NL: Hospital Anxiety and Depression Scale

© 1983 1992 1994 Zigmond, A.S., Snaith, R.P.

NL vertaling: 1997 Pouwer, F., Snoek, F.J., & van der Ploeg H.M.

Met de Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS) brengt u kernklachten van angst en depressie in kaart, zonder daarbij lichamelijke klachten te betrekken. Het is een korte vragenlijst, die gemakkelijk te gebruiken is. De vragenlijst is bedoeld voor volwassenen van 16 tot 65 jaar.

---

## De vragenlijst



### Vragen

De HADS bestaat uit 14 vragen met elk vier antwoordmogelijkheden die geordend zijn naar ernst of frequentie. De vragen hebben betrekking op het gevoel van de informant in de afgelopen week. Een voorbeeldvraag is: 'Ik heb het gevoel dat bij mij alles moeizamer gaat' met antwoordmogelijkheden 3 (bijna altijd), 2 (heel vaak), 1 (soms) en 0 (nooit).

### Afnameduur

5 minuten

### Informanten

Cliënt/patiënt.

---

## Schalen, scoring en normering



De vragenlijst bestaat uit een angstschaal (7 items) en een depressieschaal (7 items). Een hogere score betekent dat de genoemde eigenschap in sterkere mate aanwezig is. Acht items zijn negatief gesteld en dienen voor het berekenen van de schalen omgecodeerd te worden.

---

## Psychometrische gegevens



De HADS is in 1996 beoordeeld door de COTAN, zie voor de beoordeling [www.cotandocumentatie.nl](http://www.cotandocumentatie.nl).

---

## Literatuur en verkrijgbaarheid



De HADS is ontwikkeld door Zigmond en Snaith (1983) en is in 1997 vertaald naar het Nederlands door Pouwer, Snoek en van der Ploeg. De HADS-NL is op te vragen bij [www.meetinstrumentenzorg.nl](http://www.meetinstrumentenzorg.nl).

### Literatuur

Zigmond, A. S., & Snaith, R. P. (1983). The hospital anxiety and depression scale. *Acta Psychiatrica Scandinavica*, 67, 361-370.

---

BergOp



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden en er wordt een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

→ Indien u een [licentie](#) bij BergOp heeft, kunt u deze lijst gratis gebruiken.