

OBVL-K: Opvoedingsbelasting vragenlijst - kort

© 2013, Praktikon

Met de verkorte versie van de Opvoedingsbelasting vragenlijst (OBVL-K) brengt u in kaart hoe belastend de opvoeding van hun kind(eren) door ouders wordt ervaren.

De OBVL maakt deel uit van een bredere set aan vragenlijsten: de Vragenlijsten Gezin en Opvoeding (VG&O). Deze set in zijn geheel meet behalve Opvoedingsbelasting (OBVL) ook Gezinsfunctioneren (VGFO), Ouderlijk gedrag (VSOG) en Meegemaakte gebeurtenissen (VMG).

Al deze varianten zijn in BergOp te gebruiken.

De vragenlijst



Vragen

De OBVL-K bevat 10 vragen die beantwoord kunnen worden op een vierpuntsschaal: 1 (geldt niet), 2 (geldt een beetje), 3 (geldt behoorlijk) en 4 (geldt helemaal). Een voorbeeldvraag is “Ik voel me vrolijk als mijn kind bij mij is”.

Afnameduur

5 minuten

Informanten

Ouders/verzorgers van kinderen van 0 t/m 18 jaar.

Schalen, scoring en normering



Er wordt één totaalscore berekend. Alle items zijn gespiegeld, zodat een hoge score duidt op opvoedingsbelasting.

Van het totaal wordt een T-score berekend. Bij een T-score van 60 of hoger wordt geadviseerd verdere diagnostiek te plegen, bijvoorbeeld met de complete OBVL.

Psychometrische gegevens en literatuur

De OBVL-K is nog niet beoordeeld door de Cotan. Uit onderzoek blijkt dat de OBVL-K een goede betrouwbaarheid ($\alpha > .85$) heeft.



Er zijn drie normgroepen

- Ouders van kinderen tussen 0 en 3 jaar
- Ouders van kinderen tussen 4 en 11 jaar
- Ouders van kinderen tussen 12 en 18 jaar

Literatuur en verkrijgbaarheid



De OBVL-K wordt uitgegeven door Praktikon en is gratis te downloaden van <http://www.praktikon.nl>.

Literatuur

Vermulst, A., Kroes, G., De Meyer, R., Nguyen, L., Veerman, J.W. (2015). *Handleiding Opvoedingsbelastingvragenlijst*. Nijmegen: Praktikon.

BergOp



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden en er wordt een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

- Er zijn kosten verbonden aan het gebruik van deze vragenlijst. De kosten zijn per traject (dus per afrekenperiode betaalt u een vast bedrag per cliënt, die vervolgens een onbeperkt aantal afnames mag doen) en staan vermeld in het vragenlijstenoverzicht op bergop.info.