

NVE: Nederlandse Vragenlijst voor Eetgedrag

© 2010, Hogrefe Uitgevers

De NVE (Nederlandse Vragenlijst voor Eetgedrag) brengt de drie belangrijkste risicofactoren voor overeten en overgewicht in kaart. De ene persoon eet teveel als hij/zij depressief, gespannen of eenzaam is, een ander wanneer er veel en lekker eten aanwezig is en een derde gaat zich juist te buiten als hij/zij op dieet is en de honger het wint.

Bij elk van deze drie typen eetgedrag sluit een eigen theorie en behandelingswijze aan.

De NVE wordt ingevuld door de client/patient zelf.

De vragenlijst



Vragen

De NVE bestaat uit 33 vragen die beantwoord kunnen worden met 1 (nooit), 2 (zelden), 3 (soms), 4 (vaak) of 5 (zeer vaak) en vijf algemene vragen naar o.a. de gewichtshistorie. Een voorbeeldvraag is “Als u zich alleen voelt, hebt u dan zin om iets te eten?”.

Afnameduur

5 minuten

Informanten

Client/patiënt

Schalen, scoring en normering



De NVE geeft een duidelijk beeld van het eetpatroon van de persoon.

Schalen

1. Emotioneel eten (onderverdeeld in diffuse en duidelijke emoties)
2. Extern eten
3. Lijngericht eten

Enkele vragen worden gespiegeld, zodat hogere scores duiden op meer problemen.

Per schaal wordt een gemiddelde score weergegeven en een kwalificatiescore.

Op grond van de gevonden scores kan aan de hand van een beslisboom de juiste behandelingsstrategie worden bepaald.

Psychometrische gegevens



De NVE is genormeerd voor jongens en meisjes en mannen en vrouwen tussen 12 en 70 jaar. Er wordt onderverdeeld in groepen met en zonder overgewicht.

Literatuur en verkrijgbaarheid



De NVE is in 2010 ontwikkeld door Tatiana van Strien en wordt uitgegeven door Hogrefe Uitgevers.

Voor het bestellen van de handleiding of papieren versies van de NVE, of voor meer informatie, zie www.hogrefe.nl

BergOp



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden en er wordt een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

- Er zijn kosten verbonden aan het gebruik van deze vragenlijst. De kosten zijn per afname en staan vermeld in het vragenlijstenoverzicht op bergop.info.
- Voor gebruik van de NVE via BergOp, dient u eerst een licentie af te sluiten met de uitgever Hogrefe. Daarna kan de lijst beschikbaar worden gemaakt voor uw organisatie.