

# MMSE: Mini Mental State Examination

© 2002, R.M. Kok & F.R.J. Verhey

De Mini-Mental State Examination (MMSE) wordt gebruikt voor het screenen van cognitieve beperkingen bij ouderen. De test evalueert de cognitieve functies: aandacht en oriëntatie, geheugen, registratie, herinnering, berekening, taal en praxis.

---

## De vragenlijst



### Vragen

De MMSE bestaat uit 11 vragen of opdrachten gericht op oriëntatie in tijd en plaats, eenvoudige geheugentest, concentratie, taal, rekenen, praxis en visuoconstructie.

### Afnameduur

5 - 10 minuten.

### Informanten

Ambulant begeleider.

---

## Schalen, scoring en normering



De som van alle items telt op tot een ruwe totaalscore. De score loopt van 0-30 punten. Een lage score op de MMSE komt overeen met een laag cognitief niveau. Er zijn afkappunten beschikbaar voor verschillende onderwijsniveaus. Op grond van een MMSE score alléén kan geen diagnose dementie gesteld worden. Er moet altijd gekeken worden naar de gevolgen van de cognitieve stoornissen voor het dagelijks leven.

---

## Psychometrische gegevens



De MMSE is (nog) niet beoordeeld door de COTAN. Wel heeft onderzoek aangetoond dat de betrouwbaarheid van de MMSE redelijk tot hoog is. Ook de sensitiviteit en specificiteit van de MMSE voor dementie zijn redelijk tot hoog (Kok, Verhey & Schmand, 2004).

---

## Literatuur en verkrijgbaarheid



Deze gestandaardiseerde MMSE (Kok & Verhey, 2002) is gebaseerd op de originele MMSE van Folstein et al. (1975) en de Standardised MMSE van Molloy et al. (1991).

Folstein, M. F., Folstein, S. E., & McHugh, P. R. (1975). Mini-mental state: A practical method for grading the cognitive state of patients for the clinician. *Journal of Psychiatric Research*, 12(3), 189-198. [https://doi.org/10.1016/0022-3956\(75\)90026-6](https://doi.org/10.1016/0022-3956(75)90026-6)

Kok, R., & Verhey F. (2002). Dutch translation of the Mini Mental State Examination (Folstein et al., 1975).

Molloy, D. W., & Alemayehu, E., & Roberts, R. (1991). Reliability of a Standardized Mini Mental State Examination compared with the traditional Mini-Mental State Examination. *The American Journal of Psychiatry*. 148. 102-5. <https://doi.org/10.1176/ajp.148.1.102>

---



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden en er wordt een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

→ Indien u een [licentie](#) bij BergOp heeft, kunt u deze lijst gratis gebruiken