

BiT: *Ben ik Tevreden?* Module In Eigen Huis - Gesprekslijst

© 2021, Praktikon

Ben ik Tevreden? is een laagdrempelig en praktisch instrument, waarmee de kwaliteit van bestaan van mensen met een (verstandelijke) beperking in kaart kan worden gebracht én kan worden verbeterd.

Kenmerkend voor *Ben ik Tevreden?* is dat het zich niet beperkt tot beeldvorming, maar direct aanzet tot actie. Meten is dus niet alleen weten, maar ook de start van daadwerkelijke kwaliteitsverbetering.

De Module In Eigen Huis wordt altijd in aanvulling op de BiT Gesprekslijst gebruikt. De Module In Eigen Huis gaat in op het welbevinden in de thuissituatie, en bevat thema's die met name spelen bij mensen die ambulante hulp ontvangen.

Er zijn verschillende versies van *Ben ik Tevreden?* beschikbaar. Voor elke variant is er een richtinggevende vragenlijst beschikbaar die als hulpmiddel kan dienen bij het gesprek. Deze zijn voor gebruikers van BiT te downloaden via de downloadpagina van beniktevreden.nl. Ook is een kwaliteitscheck beschikbaar om de implementatie en het gebruik van het instrument *Ben ik Tevreden?* te monitoren.

De vragenlijst



Bij *Ben ik Tevreden?* staat het *dialogogesprek* centraal. Het instrument werkt verhalend: de interviewer vraagt naar ervaringen, belevingen en gebeurtenissen uit het dagelijkse leven van de cliënt en maakt deze bespreekbaar. Hiermee onderzoekt hij de (on)tevredenheid en gaat op zoek naar het subjectieve oordeel van de cliënt over de kwaliteit van zijn bestaan.

Vragen

De vragen worden beantwoord op een 4-puntsschaal, waarbij 1 staat voor 'zeer ontevreden' en 4 voor 'zeer tevreden'. Ook kan de optie 'geen antwoord' worden ingevuld. De vragen zijn verdeeld over vier domeinen en zijn een aanvulling op de acht domeinen van de BiT Gesprekslijst. Bij ieder domein kunnen de open vragen 'Ga ik mee door' en/of 'Ga ik wat aan doen' worden ingevuld.

Afnameduur

Het invullen zelf duurt 5 minuten. Het gesprek duurt langer.

Informanten

Bij deze module is de cliënt de informant. Het tevredenheidsgesprek vindt plaats met de cliënt, diens (persoonlijk) begeleider en eventueel een belangrijke ander.

Schalen, scoring en normering



Bij de Module In Eigen Huis worden gemiddelde schaalscores berekend voor vier domeinen.

Domeinen

1. Algemene dagelijkse levensverrichtingen/zelfredzaamheid
2. Middelengebruik
3. Justitie
4. Ouderschap in relatie tot opvoeding

Samen vormen zij de Totaalscore.

Open vragen

Per domein worden ook twee open vragen gesteld. Er wordt weergegeven hoe vaak deze vragen zijn ingevuld.

1. Ga ik mee door
2. Ga ik wat aan doen

Psychometrische gegevens

Er zijn geen psychometrische gegevens over *Ben ik Tevreden?* bekend.



Literatuur en verkrijgbaarheid

De *Ben ik Tevreden?*-lijsten worden uitgegeven door Praktikon.
Er worden trainingen in het gebruik van de BiT-lijsten verzorgd door Praktikon.



Literatuur

- Schalock, R. L., & Verdugo, M. A. (2002). *Handbook on quality of life for human service practitioners*. Washington, DC: American Association on Mental Retardation.
- Schalock, R. L., Gardner, J. F., & Bradley, V. J. (2007). *Quality of life of persons with intellectual and other developmental disabilities: Applications across individuals, organizations, systems, and communities*. Washington, DC: American Association on Intellectual and Developmental Disabilities.
- Lauriks, S., Buster, M., De Wit, M., Van de Weerd, S., Kamann, T., Van den Boom, W., & Fassaert, T. (2017). *Handleiding Zelfredzaamheid-Matrix 2017*. Amsterdam: GGD Amsterdam.

Voor meer informatie, zie www.beniktevreden.nl

BergOp



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden. Er wordt dan een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

- Indien u een [licentie](#) bij BergOp heeft, kunt u deze lijst gratis gebruiken in BergOp. Wel zijn er licentiekosten verbonden aan het gebruik van *Ben ik Tevreden?*. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met info@beniktevreden.nl.