

LTO: De Last Thermometer voor Ouders

© 2012 L. Haverman, H.A. van Oers, B.A. Houtzager & M.A. Grootenhuis
Psychosociale afdeling, Emma Kinderziekenhuis AMC

De Last Thermometer voor Ouders (LTO) is een korte vragenlijst voor de screening van last die ouders ervaren als hun kind (0 t/m 18 jaar) onder behandeling is (geweest) in een (kinder)ziekenhuis. Deze vragenlijst is ontwikkeld om in kaart te brengen welke ouders ondersteuning nodig hebben of daar behoefte aan hebben.

De vragenlijst



Vragen

De LTO bestaat uit vier onderdelen:

1. Thermometer, waarop ouders op een schaal van 0 (helemaal geen last) tot 10 (extreem veel last) kunnen aangeven hoe het de afgelopen week gegaan is.
2. 29 onderwerpen waarbij ouders aangeven of ze daarop de afgelopen week wel of geen last hebben ervaren.
3. Specifieke vragen over de opvoeding (verschillen voor ouders van kinderen jonger dan twee jaar en ouders van kinderen van twee jaar of ouder).
4. Overige vragen betreffende ervaren steun, ervaren onbegrip, (chronische) ziekte van de ouder, omgang met het medisch personeel en of ouders zouden willen praten met een professional over de situatie.

Afnameduur

Circa 10 minuten

Informanten

Ouders/verzorgers

Schalen, scoring en normering



De LTO inventariseert de aard van de last op zes domeinen. Daarnaast worden er twee totaalscores berekend; één met opvoedingsproblemen en één zonder opvoedingsproblemen.

Domeinen

1. Praktische problemen
2. Gezin-/sociale problemen
3. Emotionele problemen
4. Lichamelijke problemen
5. Cognitieve problemen
6. Opvoedingsproblemen

Van de thermometer-score, elk domein en van de totaalscores wordt een percentage van voorkomen berekend en wordt de mediaan weergegeven.

Psychometrische gegevens



De LTO is (nog) niet beoordeeld door de Cotan. Wel heeft onderzoek bij 1.421 ouders acceptabele interne consistentie aangetoond (Cronbach's alpha tussen .52 en .89). In dit onderzoek werden ouders van kinderen met een chronische ziekte vergeleken met ouders van 'gezonde' kinderen.

Normgegevens voor ouders van 0 tot 18 jarigen zijn bekend. Deze normgegevens zijn uitgesplitst naar ouders van kinderen met en zonder chronische ziekte of aandoening.

Literatuur en verkrijgbaarheid



De LTO is ontwikkeld door de psychosociale afdeling van het Emma Kinderziekenhuis AMC.

Voor meer informatie en bestellen van de papieren versie, zie:

<http://www.zorgvoorhetziekekind.nl/producten/last-thermometer-voor-ouders-lto/>

Van Oers, H.A., Schepers, S.A., Grootenhuis, M.A., & Haverman, L. (2017). Dutch normative data and psychometric properties for the distress thermometer for parents. *Quality of Life Research*, 26(1), 177-182.

BergOp



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden en er wordt een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

→ Indien u een [licentie](#) bij BergOp heeft, kunt u deze lijst gratis gebruiken