

# EMPO 3.1: Empowerment vragenlijst

© 2017, Praktikon & Pactum

De EMPO 3.1 brengt in kaart waar de eigen mogelijkheden van cliënten versterkt kunnen worden zodat zij grip krijgen op hun leefsituatie. Er is een versie voor Ouders en een versie voor Jongeren. De EMPO Ouders 3.1 meet de eigen kracht van ouders als opvoeder. De EMPO Jongeren 3.1 meet de eigen kracht van jongeren in het algemeen.

De EMPO 3.1 is gebaseerd op Zimmerman's concept van Psychologische Empowerment en bestaat uit drie componenten: de intrapersonlijke (gevoel van controle/competent te zijn), de interactionele (alertheid en bereid om ongewenste situaties zelf aan te pakken), en de gedragscontrole component (copinggedrag, alleen bij de versie voor ouders).

---

## De vragenlijst



### Vragen

De EMPO 3.1 bevat 14 (versie voor jongeren) of 12 (versie voor ouders) vragen die beantwoord kunnen worden met 1 (Zeer mee oneens), 2 (Mee oneens), 3 (Niet mee oneens, niet mee eens), 4 (Mee eens) of 5 (Zeer mee eens).

### Afnameduur

10 minuten

### Informanten

Jongeren; ouders.

---

## Schalen, scoring en normering



### Schalen

1. Intrapersoonlijk
2. Interactioneel
3. Gedragscontrole (alleen bij de versie voor oovueders)

Ook wordt er een totaalscore berekend. De ruwe scores worden omgezet in T-scores. Aan de hand van de T-scores kan de score worden geïnterpreteerd als “geen zorgen”, “verdient aandacht” of “verdient behandeling”.

---

## Psychometrische gegevens



De betrouwbaarheid van de EMPO Ouders 3.1 is goed voor de totale schaal ( $\alpha=.86$ ) en voor de drie subschalen (intrapersoonlijk:  $.87$ , interactioneel:  $.74$ , en gedragscontrole:  $.97$ ). Ook de betrouwbaarheid van de EMPO jongeren 3.1 is goed voor de totale schaal ( $.89$ ) en voor de twee subschalen (intrapersoonlijk:  $.89$ , interactioneel:  $.79$ ).

---

## Literatuur en verkrijgbaarheid



De EMPO 3.1 wordt uitgegeven door Praktikon en Pactum en is gratis te downloaden van <http://www.praktikon.nl>.

---

BergOp



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden en er wordt een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

→ Indien u een [licentie](#) bij BergOp heeft, kunt u deze lijst gratis gebruiken