

BSQ: Body Sensation Questionnaire

© 1984 Chambless. Nederlandse vertaling door W. A. Arrindell

De Body Sensation Questionnaire (BSQ) meet hoe angstig mensen zijn voor paniek-gerelateerde lichamelijke sensaties.

De vragenlijst



Vragen

De BSQ bestaat uit 17 symptomen, waarvan de respondent aangeeft in hoeverre hij/zij bang is om dit te ervaren. De vragen worden beantwoord met 1 (niet), 2 (een beetje), 3 (tamelijk), 4 (erg) of 5 (heel erg). De meeste vragen gaan over somatische klachten ("Druk of zwaar gevoel op de borst"), maar er komen ook vragen over psychische klachten aan bod ("Je verward voelen en niet meer weten waar je bent").

Afnameduur

ongeveer 5 minuten

Informanten

Clïënt/patiënt

Schalen, scoring en normering



Van de 17 symptomen wordt een gemiddelde score berekend. Deze kan worden vergeleken met 'normalen' of 'patiënten', uitgesplitst naar mannen of vrouwen.

Psychometrische gegevens



De BSQ is (nog) niet beoordeeld door de COTAN. Wel is onderzoek gedaan naar de betrouwbaarheid, deze is hoog (alfa = .91).

Onderzoek naar de validiteit geeft aan dat de schaal substantieel samenhangt met andere schalen voor paniekstoornis zoals de ACQ en in mindere mate met schalen voor depressieve klachten.

Literatuur en verkrijgbaarheid



De BSQ is in het Nederlands vertaald door W. A. Arrindell.

De normen komen uit

de Beurs, E. (1993). *The assessment and treatment of panic disorder with agoraphobia*. Amsterdam, The Netherlands: *Thesis Publishers*.

Literatuur

Chambless, D. L., Caputo, G. C., Bright, P., & Gallagher, R. (1984). Assessment of fear of fear in agoraphobics: The Body Sensations Questionnaire and the Agoraphobic Cognitions Questionnaire. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 52, 1090-1097.

Bouman, T.K. (1998). De Body Sensation Questionnaire (BSQ). *Gedragstherapie*, 31, 165-168.

BergOp



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden en er wordt een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

→ Indien u een [licentie](#) bij BergOp heeft, kunt u deze lijst gratis gebruiken