

# TSK: Tampaschaal voor Kinesiofobie

© 1995, Vlaeyen, Kole-Snijders, Crombez, Voeren en Rotteveel

De Tampaschaal voor Kinesiofobie geeft een indruk van de mate van pijn-gerelateerde vrees bij patiënten met lage rugpijn (LRP) of fibromyalgie. Met deze vragenlijst kan worden geïnterviewd of het activiteitsniveau van de patiënt beïnvloed wordt door vrees voor letsel/weefschade met vermijdingsgedrag als gevolg.

---

## De vragenlijst



### Vragen

De vragenlijst bestaat uit 17 vragen over acute en chronische lage rugpijn. Bijvoorbeeld “Ik ben bang om bij het doen van lichaams oefeningen letsel op te lopen.”. De vragen kunnen beantwoord worden met 1 (in hoge mate mee oneens), 2 (Enigszins mee oneens), 3 (Enigszins mee een) of 4 (In hoge mate mee eens).

### Afnameduur

5 tot 10 minuten.

### Informanten

Patiënten met (sub)acute en chronische lage rugpijn (LRP) en fibromyalgie.

---

## Schalen, scoring en normering



### Subschalen

- Pijn
- Vermijden van activiteiten
- Totaal

---

## Psychometrische gegevens



Er is onderzoek gedaan naar de betrouwbaarheid en validiteit door Swinkels, Meeuwse, Roelofs, Verbeek, Oostendorp en Vlaeyen (2003). Deze zijn goed gebleken.

---

## Literatuur en verkrijgbaarheid



De Tampa schaal is ontwikkeld door Miller, Kori en Todd (1991) en vertaald in het Nederlands door Vlaeyen, Kole-Snijders, Crombez, Boeren en Rotteveel (1995).

Swinkels-Meewisse, I., Roelofs, J., Verbeek, Al., Oostendorp, R., & Vlaeyen, J. (2003). *Fear of movement/(re)injury, disability and participation in acute low back pain*. Elsevier BV, 105, 371-379.

BergOp



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden en er wordt een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

→ Indien u een [licentie](#) bij BergOp heeft, kunt u deze lijst gratis gebruiken