

OBVL: Opvoedingsbelasting vragenlijst

© 2011, Praktikon

Met de Opvoedingsbelasting vragenlijst (OBVL) brengt u in kaart hoe belastend de opvoeding van hun kind(eren) door ouders wordt ervaren.

De OBVL maakt deel uit van een bredere set aan vragenlijsten: de Vragenlijsten Gezin en Opvoeding (VG&O). Deze set in zijn geheel meet behalve Opvoedingsbelasting (OBVL) ook Gezinsfunctioneren (VGFO), Ouderlijk gedrag (VSOG) en Meegemaakte gebeurtenissen (VMG). Tot slot is er ook een (experimentele) verkorte versie van de OBVL beschikbaar met slechts 10 vragen.

Al deze varianten zijn in BergOp te gebruiken.

De vragenlijst



Vragen

De OBVL bevat 34 vragen die beantwoord kunnen worden met 1 (geldt niet), 2 (geldt een beetje), 3 (geldt behoorlijk) en 4 (geldt helemaal). Een voorbeeldvraag is “Het opvoeden van mijn kind is een lastige taak”.

Afnameduur

10 minuten

Informanten

Ouders/verzorgers van kinderen van 0 t/m 18 jaar.

Talen

De OBVL is in het Arabisch, Engels, Frans, Nederlands, Spaans en Turks beschikbaar. Daarnaast kan ervoor gekozen worden de Pleegzorg-variant af te nemen, waar wordt gevraagd naar de relatie met het pleegkind, in plaats van het kind.

Schalen, scoring en normering



Er zijn vijf schaa scores

1. Problemen opvoeder-kindrelatie
2. Problemen met opvoeden
3. Depressieve stemmingen
4. Rolbeperking
5. Gezondheidsklachten

Samen vormen zij de Totaalscore van de OBVL

Van elke schaal wordt een Percentielscore en een T-score berekend. Op basis van de T-scores wordt de problematiek van de ouders ingedeeld in drie categorieën: geen noemenswaardige problemen, milde problemen of ernstige problemen.

Psychometrische gegevens en literatuur



De OBVL is nog niet beoordeeld door de Cotan. Wel heeft onderzoek een hoge betrouwbaarheid (alpha tussen .74 en .87) aangetoond.

Er zijn drie normgroepen

- Ouders van kinderen tussen 0 en 3 jaar
- Ouders van kinderen tussen 4 en 11 jaar
- Ouders van kinderen tussen 12 en 18 jaar

Literatuur en verkrijgbaarheid



De OBVL wordt uitgegeven door Praktikon en is gratis te downloaden van <http://www.praktikon.nl>.

Literatuur

Vermulst, A., Kroes, G., De Meyer, R., Nguyen, L., Veerman, J.W. (2015). *Handleiding Opvoedingsbelastingvragenlijst*. Nijmegen: Praktikon.

BergOp



Deze vragenlijst kan via BergOp ingevuld worden en er wordt een profiel weergegeven met de hierboven beschreven scores.

→ Indien u een [licentie](#) bij BergOp heeft, kunt u deze lijst gratis gebruiken